

醫美不僅是外在美的呈現，
更應提升為身心靈三合一的健康美！

放眼未來 眼整形 微整形時代！

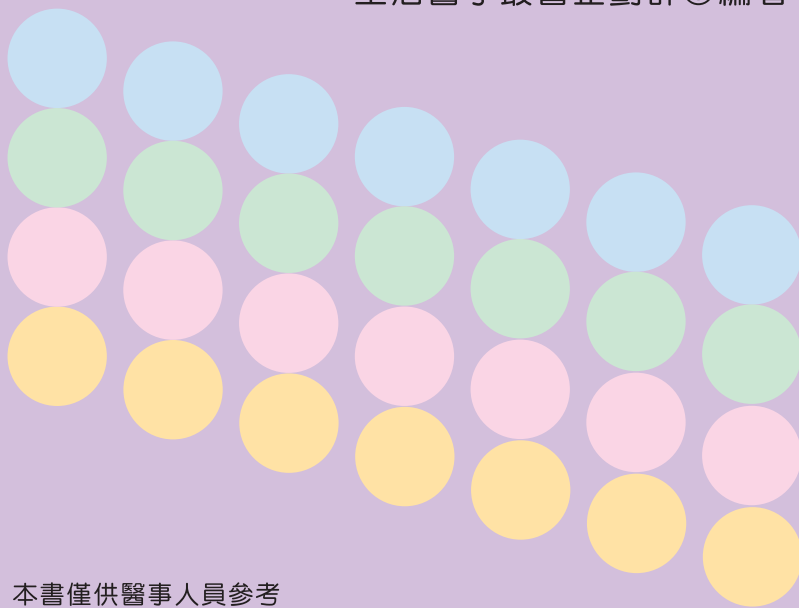
生活醫學叢書企劃群◎編著



生活醫學叢書 · 65

放眼未來 眼整形 微整形時代！

生活醫學叢書企劃群◎編著



本書僅供醫事人員參考

序

近10多年來，醫美產業蓬勃發展，日新月異，精進莫測。而醫美的內容和品質，也因醫學科技和生物科技的結合，更臻完善安全而具效果，醫學美容其實就是醫療科技和人身美學的融合。透過醫療科技的幫助，安全輕鬆的變美麗，是許多人夢寐以求的。也因此需求而市場擴張，許多醫師躍躍欲試的想跨領域進入這個市場，然而深入瞭解，可發現台灣整個市場已慢慢呈現飽和的狀態，所以在進入這個領域之前，若無良好的規劃和深思熟慮，則難逃被淘汰的命運。

本書內容就兩個部分來呈現：（一）放眼未來，提出一些思索：①如何共同來開發更廣大的商機；②如何確行進步有效的醫務管理來提高效率；③如何藉由雲端科技來做健康美麗的行銷。（二）僅就眼整形和微整形等一般民眾比較關心和容易接觸的療程，做概念和實質內容的闡述。希望能提供想進入這個領域的醫事人員參考，相對的也能讓愛美族針對自我需求而有可靠的資訊以供斟酌，不要盲目追求流行，浪費金錢，甚至得到反效果。

醫美的內容不僅是外在美的呈現，更應提升為身心靈三合一的健康美。當然一切的人工美都能讓您的外觀和體態更加美麗動人，但是仍要記得保持年輕、樂觀、自信、健康的心活著，才能讓您更加明艷動人。

台灣微整形醫學會常務理事

張朝凱醫師

序 ～我的美麗行

西方諺語說：「Beauty is skin deep.（美麗是膚淺的）」。但是真正投身這一行，才知道這「膚」可不「淺」。早在住院醫師時期就接受過眼整形科的訓練，當時只針對眼部的皮膚及解剖有過研究。和陳美齡醫師接觸後，經由她熱心指導，得以一窺醫學美容的堂奧。

醫美（aesthetic medicine）是美識醫學，在歐美也是一個熱門而新興的醫學分支，尤其強調與傳統整形外科不同在於：較不具有侵入性，減少患者對治療的恐懼；在台灣以微整形與光療最受歡迎。

步調光速的現代社會，雖說內在美很重要，但是外表的光鮮亮麗，不只可以取悅他人，更能增加自信，提升自尊心。所以不論男女，對於能使自己外貌改善的方法，總是躍躍一試。也因此，在親自體驗到醫美的美好之後，忍不住投身於這個「美」的行業，希望不只自己知道這些醫學美容的奧妙，也能將它們分享給其他有興趣的人。

蘇莞雅醫師

編者群

(以姓氏筆畫為序)

- | | |
|-----|----------------------|
| 王馨慧 | 板橋美麗爾醫美診所主治醫師 |
| 李文浩 | 秀傳醫療財團法人彰濱秀傳紀念醫院眼科主任 |
| 林正宜 | 臺北醫學大學附設醫院整形外科主治醫師 |
| 吳家明 | 高雄吳家明眼科診所院長 |
| 洪強修 | 高雄縣醫師公會理事 |
| 許紋銘 | 行政院衛生署雙和醫院副院長 |
| 韋志曄 | 台北德林診所主治醫師 |
| 梁有松 | 台北長春眼科聯合診所院長 |
| 陳美齡 | 中華民國美容醫學醫學會理事 |
| 陳德照 | 台北德照眼科診所院長 |
| 郭亞欣 | 敦化美麗爾診所院長 |
| 張朝凱 | 台灣海峽兩岸醫事交流協會秘書長 |
| 張志傑 | 南投現代眼科診所院長 |
| 黃信叡 | 宜蘭禾風時尚診所主治醫師 |
| 劉淳熙 | 內湖美麗爾診所院長 |
| 蘇莞雅 | 台北諾貝爾眼科診所主治醫師 |

目錄 contents

- 002 序 ◆張朝凱
- 004 序 ~我的美麗行 ◆蘇莞雅
- 005 編者群

009 放眼未來

- 010 開發廣大的醫美市場商機 ◆陳德照·張朝凱
- 015 醫美診所管理 ◆張朝凱·梁有松·張志傑·洪強修
- 020 透過雲端得健康人生?!
健康美麗的行銷服務也可以這樣做 ◆李文浩

029 眼整形

- 030 雙眼皮手術 ◆許紋銘、韋志曄
- 037 開眼頭、開眼尾 ◆許紋銘
- 041 臥蠶 ◆陳美齡·劉淳熙





045 注射整形

- 046 肉毒桿菌 ◆劉淳熙·黃信叡
- 052 玻尿酸 ◆陳美齡·黃信叡
- 057 微晶瓷 ◆劉淳熙·韋志曄
- 061 水微晶 ◆陳美齡·王馨慧
- 065 雅得媚 ◆劉淳熙·韋志曄
- 069 Sculptra ◆郭亞欣·王馨慧

073 雷射光療

- 074 電波拉皮 ◆劉淳熙·韋志曄
- 080 CO₂童顏魔麗飛梭 ◆王馨慧·林正宜
- 085 QX淨膚雷射 ◆林正宜·張朝凱
- 090 C6淨膚雷射 ◆王馨慧·郭亞欣
- 095 V淨化光雷射 ◆吳家明·張朝凱
- 099 脈衝染料雷射 ◆黃信叡·劉淳熙
- 104 晶鑽光 ◆林正宜·蘇莞雅
- 111 磁波脈衝光 ◆郭亞欣·蘇莞雅
- 116 3D定位脈衝光 ◆蘇莞雅·吳家明
- 120 二代飛梭雷射 ◆韋志曄·蘇莞雅
- 125 亞歷山大雷射 ◆吳家明·郭亞欣
- 130 雷射溶脂 ◆陳美齡·黃信叡
- 134 LPG ◆黃信叡·林正宜





放
眼

放眼未來



未
來

{ 開發廣大的醫美市場商機 }

◆陳德照醫師·張朝凱醫師

有位製鞋老闆想在兩個推銷員中，提拔其中一個有能力的人擔任市場行銷經理的職務，於是派他們到非洲去看市場行情，一個回來報告「那裡的人不穿鞋，沒市場。」另一個人說，「那裡的人還沒有鞋穿呢！市場大的不得了。」

結果可想而知那位往好處看，有廣大市場憧憬的推銷員獲得晉升機會。

這個故事雖是老調重彈，但經驗法則卻是屢試不爽。誠如對岸的眼科醫美市場，究竟是沒有市場？還是市場大的不得了呢？

大陸整形手術量居亞洲第一

以台灣來說，一年有六十多億元花在美容整形的醫療市場內，而且還在持續增加中，但深入了解後不難發現，整個市場已慢慢呈現出飽和狀態。如果再漫無規劃的膨脹下去，很快地就會像目前為數過多的大學，很多會慘遭淘汰，到最後只剩大型醫院才維持得下去。

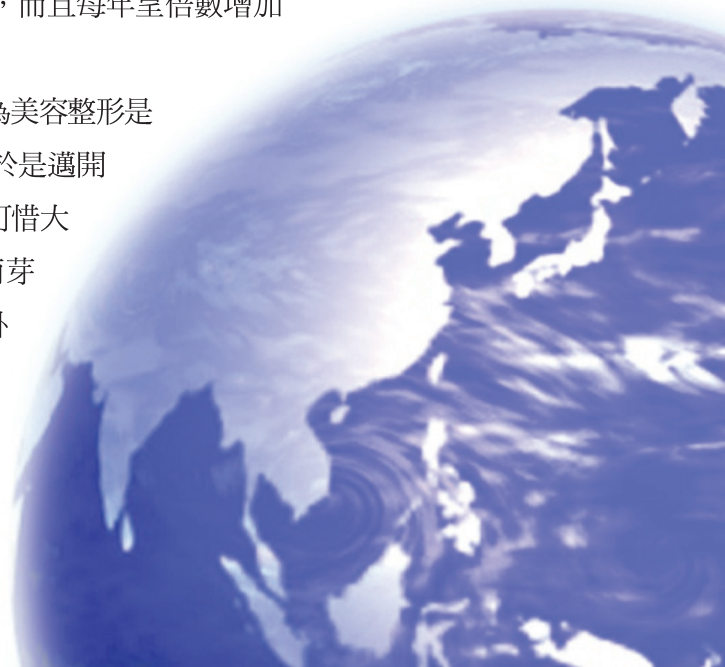
反觀大陸，很多人以為韓國人最愛整形，其實不然，根據國際美容整形外科協會2009年調查統計，大陸整形手術量居亞洲第一，占世界第

三（第一名是美國），占總量的百分之十二點七，被稱為最愛整形的韓國人，在這次排名中只占了第七，所以說最愛整形的亞洲人是大陸人，因為人民生活水準大幅提高，有餘錢可以花在整形上。

預估全球醫美市場到2013年，會超過四百三十億美元，大陸仍是待開發市場的主力，就像世界奢侈品消費市場，預估中國將在2015年，取代日本成為全球最大的奢侈品消費市場。未來的大陸將是許多行業的大市場。

這個全球賣家矚目的消費市場，近幾年來，隨著亞洲各國越來越崇尚「人造美女」起舞，從2007年開始，將美容整形視為買房、買車、旅遊之後，第四大消費熱潮，而且每年呈倍數增加中。

大陸的「新富人」認為美容整形是一種時尚、是一種潮流；於是邁開大步急起直追這股風潮，可惜大陸的美容整形醫學處於萌芽階段，除了大型教學醫院外，私人醫院的醫美醫師素質良莠不齊，甚至有報導指稱「連中醫師也出刀」，加入醫美行列。因此手術失敗官司一樁



接一樁，讓人望而卻步，這種怪異現象，讓愛美的「新富人」不得不出走，到外地尋求醫術更好的專業醫師，為們她們整出美麗的一生。

香港和新加坡急於投入中國醫美市場

為了爭取這群愛美族，同文同種的香港和新加坡醫界急於投入中國醫美市場，就連語文不通的韓國整形外科醫界人士也積極的投入中國市場，在上海、北京等一級城市開設韓風美容整形的大型診所。

但投資開業並非一蹴可及的事，針對大陸醫美市場快速升溫，台灣政府從2004年，核定實施「服務業發展綱領與行動方案」，2006年推動「產業發展套案」，2010年至2013年四年內，以「顧客走進來，醫療走出去」，以提升高品質醫療服務形象為願景，積極推動觀光發展醫療計劃，整合產業專業人才，爭取提供國際醫療服務的商機。發展可以吸引陸客來台消費的「旅遊整形團」，或是吸引個人的「美容自由行」。

在全臉雕塑術中，眼部手術居冠

想要成功爭取醫美這塊大餅，必須先了解愛美族對「美」的需求為何？

在中國，以前的人常說：「衣食足，而後知榮辱。」現代人則愛說：「衣食足，而後愛漂亮。」在坊間流更流傳著「外貌是最好的推薦函

」。

而這個推薦函的封面就是被稱之為靈魂之窗的眼睛，在全臉雕塑術中，眼部手術居冠，因為動眼部手術，只需花很少的時間與金錢，卻可收到很大的效果。很多第一次做美容整形手術者，大部份都是在眼睛上做文章，不僅女性，就連男性也是如此。

這都是因為東方人大部份都是丹鳳眼，如果睡眠不足，稍有一點眼皮下垂，就好像沒精神在打瞌睡，所以想要有雙炯炯有神的明眸，動個小手術就好了。這種手術不需住院，手術的預後情形良好，如果參加觀光醫療旅遊行程，動完手術的隔天就可以戴著太陽眼鏡去逛街購物，一點也不影響正常作息。

但是所有與眼睛相關的手術，要動得好，又要動得巧，不是每一個整形外科醫師都能做得好的，俗話說得好：「聞道有先後，術業有專攻」，在業內我們都知道做眼部整形，做的最好的還是眼科專科醫師，而亞洲的眼科醫生素質，台灣算是整齊穩定，評價很高，很多醫生的養成都是到歐、美、加等先進醫術的國家培訓，基本上，手術安全無虞，



收費又遠低於美國、日本和韓國，這點相當具有吸引力。

不僅醫術好，台灣醫療資源豐沛，器材先進，對侵入性的醫療行為有嚴格規範，在營運模式和精緻服務，可說是安全、舒適又很注意隱私，最主要醫病關係，起碼在語言溝通上無礙，減少許多不必要的醫療糾紛。

陸客自由行開放後，到台灣來整形美容的人數將大幅增加。放眼未來，要如何開發爭取廣大的醫美市場商機？溝通和化解兩岸間文化和習慣的差異，是眼科醫生除了醫術之外必做的功課。

{ 醫美診所管理 }

◆張朝凱醫師·梁有松醫師·張志傑醫師·洪強修醫師

過往的醫療院所，在管理上首重尋找並吸引優秀人才加入，以提供迅速快速的病因診斷，再來就是要選購最好的醫療器材與藥品，以輔助醫師的診療。

不過，跟著時代的進步，知識傳輸的便利性增加了醫療複雜性，病人自主權的提升、醫療科技的發展、醫院的分科專門化與大型化，在在考驗醫療院所的管理及專業。

尤其現在醫美診所林立，要成功突圍除了仰賴醫師診療技術外，醫院管理也很重要。

醫務管理、醫療公關、醫事法律、醫學倫理 四個重要領域

在目前的醫療體制之下，醫師醫院、病人、健保局形成了醫療體系的三角模式。而醫院與醫師為了因應這樣的三角關係，就必須具備四個面向的基本概念，包括醫務管理、醫療公關、醫事法律、醫學倫理，以下就此四面向做一簡單的論述。

一、醫務管理（Health Administration）

民眾知識漸長、所得成長，就會開始要求醫療品質的保證，因此醫務管理相當重要。

1. 療效（outcome）是醫療工作者賴以生存的關鍵，所以臨床路徑的管控及儀器、技術的升級是醫師從醫之路所面臨最大的考驗。建議每一位醫療工作者都應該保有一顆上進、求知的心，才能在這訊息瞬變、知識爆炸的時代，提供最適當的治療。
2. 降低術後的後遺症，也是臨床醫師必須克服的重要課題。
3. 現場作業管理，目的是要以最低經營成本達到最高載客量。應用在醫院的經營，可讓掛號、門診、手術、取藥、批價等流程更順暢、有效率。
4. 因為資材、人力及策略考量，目前許多醫療院所以結盟取代過去獨立經營的方式，如此不但可以幫助擴大市場版圖及利益，提供顧客更多元化及高品質的選擇，同時提供更迅速便利的服務與營造更多的附加價值，以因應嚴峻的醫療市場變化。

二、醫療公關（Health Public relation）

1. 醫療行銷（Promotion & Marketing）又分成直效行銷（direct marketing）及間接行銷（indirect marketing）。直效行銷是藉由術後滿意的患者以口碑、口耳相傳來吸引新的客戶

。這是影響力最大最久遠的行銷方式，通常有80%的客戶來自直效行銷。間接行銷則是透過看板、傳單、報紙、雜誌、廣播、電視、網路等媒介，以衛教文章、公益活動建立醫師專業的正面形象。

2. 衝突處理是身處於組織中所必備的技能。尤其是醫療體系下攸關人體生命安全，不管是醫療工作者、患者、家屬都有不同的價值觀，發生衝突在所難免，因此透過醫療公關居中協調，避免衝突發生。
3. 醫療上所發生的危機傷害力都相當大，因此必須有即時危機處理的反應能力，以將傷害降到最低。

三、醫事法律（Law & Medicine）

由於社會大眾對醫療知識及資訊的不對等，醫療行為的規範必須分成三個層次，由最底層的醫事法律來達到「至少應該的需要」；接著由醫學倫理來遵從「應該做、不應該做」的道德原則；最後則是利用醫務管理來規範「以客為尊」的現代企業思想。

四、醫學倫理

醫療法第一條：「促進醫療事業之健全發展，合理分佈醫療資源，提高醫療品質，保障病人權益，增進國民健康」，每位醫師或醫療院所都不應該以不正當的方式招攬病人，或以不正當的方式宣傳，如此只會

造成醫界與患者間的兩敗俱傷。醫學倫理不像醫事法律那樣有強制力，須靠自己內心的建構，來強化醫學倫理的概念。

內部與外部管理，雙管齊下

面對醫院管理，醫師或醫療院所主事者除了必須具備上述的理論外，在實際管理上也要建構出內部與外部管理，內外雙管齊下，才能建立一所具有符合現代社會的醫療院所。

一、內部管理

1· 人事

- 組織設計：組織設計關係著醫院的運作，因此需有良好的組織設計。
- 人力資源管理：如任用甄選、職位分派、工作守則、敘薪報酬、考績獎懲、退休撫卹等。
- 組織行為理論：即醫院中的領導、激勵、溝通、衝突、因應變遷。

2· 財務

- 財務會計：包括資產負債表、損益表、營運資金流量表。
- 管理會計：包括產品成本分析、位成本分析。

- 財務管理：良好的財務管理能為醫院節省成本，以因應健保的財務衝擊。
- 計價收費：如醫院中的掛號費、自費項目等。

3 · 事物

需重視的事物包括：醫院規劃與設計、工務、資材、流程、品質、病歷、資訊等。

二、外部管理

組織以外足以影響到組織發展的人事物皆屬於外部環境需管理的部分。

- 1 · 法規：傳播媒體的發達，促使知識的取得容易且快速，也因消費意識高漲，使得醫院在執行業務時需考量到更多的法規問題。
- 2 · 保險：包括保險原理、健保制度、費用申報與審查。
- 3 · 市場：市場行銷、醫療經濟、公共關係等都是醫院外部管理的重要議題。

專業的醫務管理可使醫療走向企業化，除了提高醫療品質外，也可以降低醫療營運成本，因此未來有心開業的年輕醫師，都應該在自己的醫療專業外，學習醫務管理模式，為自己的醫美醫療事業打下成功的基礎。

{ 透過雲端得健康人生?! 健康美麗的行銷服務 也可以這樣做 }

◆李文浩醫師

“健康雲”時代來臨了嗎？

每個人都有一種熱誠或貼心，都希望把自己美好的健康經驗分享給親朋好友，時至今日因為科技的大躍進，已經讓人類在傳達美好的生活品質和保健經驗時，可以以簡單又方便的方式利用現有科技範疇的現況，就把這些好的事件或經驗傳達分享出去給需要的朋友們，這種雲端科技觀念和雲端服務方法的建立，還是有待大眾一般常識的認知建立，那就是認識“健康雲”的雲端科技應用觀念。

雲·端·服務

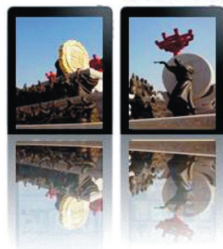
“雲端科技”簡單說法就是利用資訊科技及通訊科技，匯整成一種更簡單方便的即時互動使用介面，在現有的行動裝置上，讓使用者只要用一根指頭或一個按鍵，就可以把想做的事情做完，而且結果也會順暢

「雲端行銷」就是未來 (Clouds is Future)

微軟「三螢多雲」的未來戰略就是**未來資訊科技**的新面貌



與火熱的「**雲端服務**」 (多雲)s.服務



又正確無誤的展開或記錄下來，只要順著指示導引就輕易的把所有正確的結果一一導引出來。

話說來簡單，執行起來也不難，但是很重要的就是“提供服務的**健康內容服務商**”必需在操作界面的遠端（或說雲端，因為用戶根本不知雲在何處），把所有的工作流程和執行細節及相對應內容資料，用ICT資通訊整合的技術完全做完，並對應到所有工作的事物上。在中國稱這樣的科技作業方式稱為“**ICT物聯網**”，在台灣或國際上通稱為“**雲端服務**”，較為完整的說明應該是——雲·端·服務，三個工作事件中的無接

縫整合網路協同聯結工作。

也就是說，讓資訊業的服務內容結合通訊業的即時處理工作，以簡單的人、機與事、物間的操作介面結合，而所有操控工作的後台運轉幾乎都在無人操控的方式下，主動處理進行，而且會自動匯整所有工作中的處理數據或狀況。

更簡單的說法就是使用科技像用電、用水般的開關，你不需知道電、水從何處來，只要知道電、水開關在那裏即可，未來健康資訊的內容取得也將在觸控螢幕中就把你所需要的服務說出來，只要確認身份、資



格、交易內容就可完成電子結帳，東西就自動送到你的手上，資流、金流、物流在一個系統中讓服務商一次到位的全部做完。

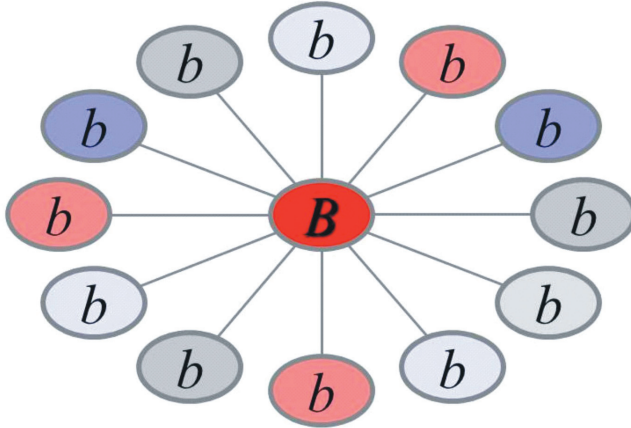
為何說「信雲端得永生」、「透過雲端得健康人生」，因為未來有關健康保健的服務資訊，一定來自一個或多個讓消費者願意信賴的地方或單位。所有提供服務的單位，必須擁有讓人信賴的專業背景，能提供需求者所需要的產品或服務，能提供優質產品和服務的可信賴服務商，在市場上才有競爭力。

如同現在的餐廳服務，不好吃、不乾淨、不健康很快就會被市場淘汰掉，物超所值的保健商品和服務必然成為市場主流商品，因為可信賴又有品牌保證的保健健康商品，也比較會被迅速的傳播出去，造成口碑行銷的長尾效益。

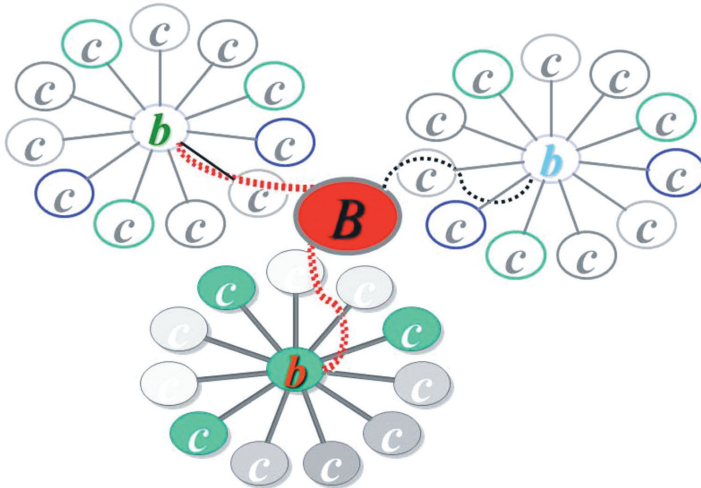
有關健康市場的未來世界要建立的健康商品品牌，也必須創造出商品背後的形象價值或故事情節，來引發出另一種健康購物者的信賴情境需求。這種保健健康商品的行銷方式，極有可能在未來的雲端行銷服務當中，成為市場上很重要的主流商品服務模式。

因為關係到身體健康的商品服務中，值得完全信賴的正確資訊是最難被公正建立塑造的，但利用雲端行銷服務中的負責任媒體推播技術，可以讓廣告行銷成本降低，也讓目標客戶社群可以更精確取得推播服務商所提供的產品服務資訊。

發展專業 **大B** 領域知識 (Domain Knowledge) 互惠合作機制



善用專業 **小b** 客服互動機制, 擴大 **C** 的數量



未來雲端服務的可能範疇

雲端服務的未來產業範疇將包括食、衣、住、行、育、樂、健、美等產業，其中又以“健康產業”的影響最大。因為人不健康，所有生活中的一切都沒有意義，現代人有錢又有閒，時間一多，就更怕不健康的病痛來折磨。所以與健康相關的“保健”或“美麗”產業，就是現在先進國家的熱門話題。

重要的是這個產業的專業工作者如何讓人相信他的見解和觀念是可以說服眾人的，不同的健康科別存在著太多的專業專家提供著不同論調的服務，消費者應該相信誰呢？透過大眾傳播廣告的方式，很可能因為成本太高而成為過去式；取而代之的是讓醫生或專家將可信賴的正確健康資訊，以有品牌又負責任且值得信賴的服務內容直接推播到有需求的客戶手上，中間不需再經過經銷商的夾層服務，讓雲端健康服務就可由醫生直接合法的完成一手到位服務。

雲端中的美好行銷服務，在各個產業中都只是剛開始，全球都在快速的全面推進中，影響所及的各個生活層面應用也會排山倒海般的迅速撲來。這些都因資訊加上通訊整合出來的網路連結服務ICT，已經開啟了即時互動的新網路社會環境。而用戶端的設備如：各型智慧型手機、iPad、google-Pad、any-Pad乃至於最新的iCloud即將成為今年起資訊市場上的大主流商品，價格也可以普及到一般大眾都能接受的狀態。

XICT 產業革命

Information Communication Technology



所以雲端服務內容的先機搶佔，將成為提供服務內容廠商的獲利來源，讓消費者需求者可以簡單、方便又值得信賴的24小時服務，如家庭醫師般的守護著全家人的健康或娛樂消費，就是正要開啟的生活雲端服務風潮。

健康保健的事業方興未艾，就是因為現代人在有錢有閒之後更重視生活品質，因為沒有健康的人生，所有人世間一切的人生價值都會打折扣。雲端的健康人生服務內容，極有可能改變很多人的保健觀念，因為透過雲端的ICT服務機制，讓正確有價值的健康資訊，可以透過專業又值

得信賴的服務商傳達到有需求的消費者手上；也讓好的產品和服務不會像傳統的行銷通路市場上，造成劣幣驅逐良幣的大眾媒體怪現象；讓好的商業模式照顧到我們的身體健康；提供健康服務的供應商也將有更好的舞台，來為人類的健康世界努力。

**全球國際大公司與各國電信機房的壟斷性雲端頻寬服務平台
+ 各種中小型具專業服務特色的專業型雲端增值服務公司**



參考資料：

1. 理查·柯克，葛雷格·洛克伍德著，張美雲譯；超級關係：弱連結法則所爆發的強大社群力量。時報出版，2010年11月26日初版一刷。
2. 保羅·皮爾譯著，徐鋒志譯；財富第五波2.0加強版。商業週刊，2011年1月初版一刷。
3. 盧希鵬（台灣科技大學管理學院院長兼資訊管理系教授）；信雲端得永生。震旦月刊，2011年2月號 Vol.475。
4. 角川瀝彥著，陳美瑛譯；雲端時代：掌握市場脈動的酷革命。台灣角川，2011年2月9日初版一刷。

眼

眼 整形



整
形

{ 雙眼皮手術 }

◆許紋銘醫師·韋志曄醫師

東方人接受度最高的美容整形手術

在西方人眼中，東方人就長得像迪士尼動畫《花木蘭》裡的人物一樣，都有著一雙細長的丹鳳眼。為了有如芭比娃娃一樣的水汪汪大眼睛，日本人發明了雙眼皮手術，不只嘉惠愛美的男女老幼，也解決了睫毛倒插的痛苦！從發明至今已有百年歷史的雙眼皮手術，仍是東方人接受度最高的美容整形手術。

早期的人就像現在流行社會一樣，都是拿著髮廊設計師使用的畫冊或明星照片上醫院，請求醫師按圖索驥，製作出跟照片上人物一樣的雙眼皮。過去因為沒有電腦3D模擬，因此醫師只能利用各種不同雙眼皮類型在眼睛上做實體模擬，黏貼出一個消費者滿意的形狀後，再實際動刀；但現在已有3D動畫模擬，幾個電腦按鍵輸入後，就可清楚看到術前術後的變化。



成功的雙眼皮手術

一雙成功的雙眼皮，應該是有自然、對稱、高度適中的雙眼皮皺摺，沒有浮腫也沒有下垂的眼皮，因此手術必須依據：

1. 雙眼皮皺摺最適合的高度—取決於個人眼瞼板的高度，一般東方人是介於7~8 mm。
2. 是否需要修剪多餘的眼皮或脂肪—術前可利用細棒或小鏡子觀察側面眼皮是否下垂或過於飽滿，以決定修剪與否。
3. 醫師及患者之期望與審美觀是否符合來決定手術滿意度—每個人審美觀都不一樣，應於術前進行良好的溝通。

縫合法及切開法

目前雙眼皮手術可簡單分成縫合法及切開法，包括：

● 縫合式雙眼皮手術

在適合的高度上，切開數個2 mm左右的傷口，利用不可吸收的縫線將提眼瞼肌附著於適當的眼皮位置，以於張開雙眼時自然形成皺摺。而縫針的針數視個條件而定，一般原則是3針，但有人只需要1針或2針就可以形成完整的皺摺。

縫合式雙眼皮手術最為人詬病的是，如果縫線鬆脫或斷裂將會造成雙眼皮皺摺消失，因此建議將各縫線間作一個連結，萬一其中一個結鬆脫，其他縫線還可以提供足夠的支撐力來維持既有的雙眼皮皺摺，不怕又回復到單眼皮的狀態。



1. 用筆先畫出欲割的高度



2. 在適合的高度上，切開數個 2mm 左右的傷口



3. 縫合式雙眼皮手術

● 部分切開法

對於較為肥厚、飽滿的眼皮，若使用單純縫合式的雙眼皮將無法切除眼部脂肪，但完全切開式雙眼皮手術又有恢復期較長的困擾，所以部份切開法可擷取兩者優點：傷口較完全切開法小且較為穩固，同時又可去除多餘的脂肪。但部分切開法對於鬆弛的眼皮，則較無法處理。

● 完全切開式雙眼皮手術

予適當高度劃出長約3公分，寬則視個人眼皮多餘程度而決定的傷口，再仔細分出提眼瞼肌後，使用不可吸收的縫線利用3~5針縫合提眼瞼肌及眼皮，而形成雙眼皮皺摺。它除了可去除多餘脂肪和眼皮，也可以更精確穩固的形成眼頭到眼尾的雙眼皮皺摺。至於傷口因為躲藏在雙眼皮皺摺處，在張開眼睛時根本看不見傷口，而在閉上眼睛時此傷口疤痕也會隨著時間淡化而不明顯。



	縫合法	部分切開法	完全切開法
適應症	眼皮薄、無多餘脂肪者	無下垂眼皮，但有多餘脂肪者	有下垂眼皮及多餘脂肪者
作法	利用 1~3 針縫線形成皺摺	切開約 10~15mm 傷口，再切除脂肪及縫合提眼瞼肌及眼皮以形成皺摺	切開約 30 mm 左右高及不定寬的眼皮後，再取脂肪縫合提眼瞼肌及眼皮以形成皺摺
優點	恢復期短，沒有疤痕或腫脹等副作用	恢復期較完全切開法短，且可切除脂肪，效果維持較長	可切除多餘脂肪及眼皮，穩固雙眼皮皺摺，效果維持較長
缺點	縫線一鬆弛，皺摺即消失	不可切除多餘眼皮	恢復期較長
消腫時間	3~5 天	5~7 天	7~14 天



雖然雙眼皮手術的發源地是日本，但全國皆瘋整形的韓國也成了雙眼皮手術的主要發展國家，除了手術方式的不同外，日系和韓系雙眼皮手術也是目前分類的一種：

● 日系

日本眼科的雙眼皮手術，被公認是世界頂尖，早期港台許多藝人的水汪汪大眼都是Made in Japan。在這麼多年的發展下，日系雙眼皮手術也分成許多不同的方式，從傳統的縫製式、埋沒式到時下最流行的「訂書針手術法」，技術及成效愈發精進。

訂書針手術採用特殊鑷刀針，針頭設計成兩段式的雙頭彎針，前段角針有良好的穿刺效果，後半截則是呈現鑷刀般的扁平狀，具有傷口小、切割好的雙重效果。在進行訂書針手術的同時建議搭配PRP技術，藉由塗抹或注射生長因子到皮膚組織內，促進細胞增生，可提高術後皮膚修護的速度，達到皮膚光亮、平滑、細緻的效果。

由於訂書針手術平均20分鐘完成，因此又有人稱它為「午休手術」，利用一個午休時間即可完成的美容手術。術後免貼膠、免拆線，隔天即可回復正常作息，眼睛上的傷痕亦不明顯，不會發生腫脹、瘀青等副作用，是此手術受人青睞的主要原因。

● 韓系

最受醫師及患者歡迎的是「連續埋線式微創手術」！以韓國特有的縫合針和縫合線，精算雙眼皮弧度及寬窄度，採用最接近純自然的「解剖復位法」穩固地縫合提眼瞼肌、眼瞼板與皮膚，創造出雙眼皮的摺線，使其牢固不鬆脫。

韓系最大優點就是自然，針對每一個人的自然生理結構，量身打造手術方法。技術純熟的眼科醫師，需將弧線切口軌跡控制在0.5毫米之內、患者站立時可以兩眼對稱，如此術後的雙眼皮才能看來自然無痕、皺摺深，看起來像天生的一樣。

連續埋線式微創手術不需像傳統雙眼皮手術般，得先將眼瞼板翻起後注射麻藥，且僅在上眼皮留下4個針孔大小的傷口，所使用的縫合線具有高優質精細度，不會被組織吸收，可降低術後眼部浮腫的機率，傷口癒合的速度也較快，因此愈來愈受到患者的歡迎。

會接受雙眼皮手術的人若有近視困擾，通常也希望藉由近視雷射手術擺脫厚重眼鏡的束縛，就傷口復原的原理來說，建議應先做雙眼皮手術，再進行雷射近視手術，因為雷射近視手術的角膜瓣非常嬌嫩，很容易在雙眼皮手術時傷害到角膜瓣。因此若是已進行了雷射近視手術者，最好間隔1個月後再進行雙眼皮手術，以免造成眼睛的損傷。

{ 開眼頭、開眼尾 }

◆許紋銘醫師

眼睛內眥是東方人常見的臉部特徵，通常幼兒時期較明顯，隨著年齡增長內眥贅皮會漸漸改善。90%以上的黃種人，因為鼻樑低、眼距寬，眼頭又被一道蒙古摺（位於眼睛內側，上下眼皮交接的區塊間有一片像蹼狀的皮膚）覆蓋住，所以眼睛看起來特別小。

讓眼睛看起來更大更圓

為了讓眼睛更大、更有神，雙眼皮手術已經不敷患者要求，因此原本針對外傷或先天性病患所做的眼頭、眼尾手術，也被應用於整形上。

一般將單眼皮割成橄欖型的雙眼皮手術，已有明顯眼睛放大的效果，但開眼頭後，又讓眼睛看起來更大更圓，本來60分的效果，加上開眼頭就有80分的成績，若再加上開眼尾，眼睛還能達到百分之百的放大效果。因此讓許多曾經割過雙眼皮的人，趨之若鶩回診要求追加開眼頭、眼尾手術。



● 開眼頭手術

主要方式：眼角內眥成形手術。

步驟：剪開內眼眥部位後，以橫切手法切除贅生的上眼皮組織，方便露出眼皮的弧線，並減少兩眼的距離，進而增加眼睛的寬度。

其他方式：Z形皮瓣眼頭放開術、V-Y皮瓣前移、YM皮瓣眼頭放開術、YW皮瓣眼頭放開術、隱藏式眼頭手術等。

缺點：臉上會留下明顯疤痕，至少要2個月後才會逐漸淡化。

併發症：肥厚性手術疤痕、雙眼皮不對稱、感染現象等。

● 開眼尾手術

主要方式：Y-V皮瓣與眼瞼板皮瓣懸吊術。

步驟：打開眼尾後，切除眼尾的菱形皮瓣，並放寬眼裂，上提固定於骨膜上，剝離結膜瓣與皮下組織並縫合。

其他方式：Von Ammon法、Blair法、Fox法、Blaskovics法、Uchida法。

缺點：術後傷口會有癢感，可能發生結膜下出血現象。

併發症：感染、結膜下出血、肥厚性手術疤痕。

	開眼頭手術	開眼尾手術
適合對象	眼距過寬、眼頭明顯的單眼皮	<ul style="list-style-type: none"> • 眼裂太短、眼小無神的人 • 兩眼眼距正常，不適合開眼頭的患者 • 兩眼間距窄，不適合開眼頭者
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> • 疤痕明顯，需至少 3~4 個月才會逐漸淡化 • 術後 3 天會出現腫脹現象，需 2 週恢復期 • 蟹足腫體質要小心 	<ul style="list-style-type: none"> • 雖不會有疤痕，但容易發生結膜下出血、傷口腫脹、眼周瘀青現象 • 蟹足腫體質要小心
優點	縮短眼距，使雙眼皮更為明顯，眼睛也會變得較大及有神	加長眼睛，使雙眼皮變得更明顯，眼睛也會更為有神
缺點	臉上會留下明顯疤痕，長期需使用粉底遮瑕	術後癢感強烈，更可能有結膜下出血等症狀

開眼頭的手法和雙眼皮手術類似，主要是將贅生的上眼皮組織經由精細的美容手術切縫消除。不過，開眼頭手術通常會留下明顯的疤痕，雙眼皮則不會，一般開眼頭的疤痕約要3、4個月的時間才會逐漸淡化，因此體質較易結疤的人最好採隱藏式開眼頭手術，避免疤痕產生。

坊間有診所打出「無痕開眼頭」，這並非真實廣告，由於疤痕是一定會生成，必須經過一段時間才會淡化，且需靠化妝遮瑕才可完全遮住，因此千萬不可為了多拉一點患者上門，而打出不實廣告。

在術前術後給病患的衛教絕對不可少

不論是進行何種眼睛手術，術後照顧都是非常重要的！因此醫師在術前術後的衛教絕對不可偷懶減少，如此才能讓精雕細琢的人工藝術品完美成形，也避免術後不必要的糾紛發生。



術後雙眼照顧

- 術後立即冰敷，每天至少4次，1次約半小時，持續2～3天。
- 冰敷後用棉棒沾生理食鹽水清洗傷口，並塗抹消炎藥膏。
- 若出現大量出血或劇烈疼痛，請立即回診。
- 為預防腫脹，請盡量減少水分攝取、少平躺、不從事劇烈活動，但要多睜開眼皮。
- 避免菸酒及辛辣食物。
- 術後2～3星期避免配戴隱形眼鏡。
- 眼部腫脹是正常現象，約1～2星期會消腫，1個月恢復原狀。

{ 臥蠶 }

◆ 陳美齡醫師 · 劉淳熙醫師

臥蠶出現在「笑」的時候

眼袋及臥蠶分不清的人比比皆是，但其實有一個簡單的分辨方式可以幫助我們區分兩者：眼袋是平時就掛在下眼瞼的地方，而臥蠶出現在「笑」的時候，使人笑意更濃，更顯親切。

臥蠶是眼輪匝肌的一部份，屬於內圈肌肉，緊依著下眼睫毛0.3到0.5公分，笑的時候內圈肌肉被牽動後，就會形成兩條像蠶寶寶狀的小長條肌，通常有臥蠶的人都有一雙水汪汪的大眼睛

，所以很容易被人認為在放電，相書上就表示臥蠶屬於桃花眼，有這種眼形的人很容易招桃花，不只招來好人緣，還會招來異性緣。

基本上厚實的眼輪匝肌才會產生4到7mm的臥蠶；而眼袋卻是鬆弛下垂的皮膚與脂肪所構成，臥蠶及眼袋不論出現時間點、成分都不相同，就連民眾的觀感也很兩極化，眼袋是巴不得盡快處理掉，但卻有不少人希望能藉由醫美手術製造出臥蠶。



臥蠶處理方式

● 人工真皮填充術

方式：先在眼內及外角皺折處切開約0.3cm的傷口，再於肌肉下植入長條型薄片的人工真皮並縫合即可。

優點：傷口小，恢復期短，且效果持久，不滿意可隨時取出。

缺點：可能出現位移、變形、感染、疤痕等副作用，僅適合沒有眼袋問題的患者。

● 玻尿酸填充

方式：在下眼瞼處注射玻尿酸，並塑形為長條狀的突起，即為臥蠶。

優點：僅靠注射就可達到效果，不需開刀，治療時間短。

缺點：玻尿酸效期至多1年，必須定期補充；當注射過多或位置不恰當，可能變成眼袋。

術前 ▶



◀ 術後

● Gore-tex植入法

方式：先在眼內及外角皺折處切開約0.3cm的傷口，再於下睫毛下緣、眼輪匝肌下，植入薄片的Gore-tex並縫合即可。

優點：傷口小，無須恢復期，效果持久。

缺點：手術後2~3個月若發生撞擊，恐有變形的現象；可能有感染、疤痕等發生。

● 自體移植

方式：取出頭皮筋膜、大腿筋膜或脂肪，並於眼瞼下緣切開約2cm的傷口，植入自體組織並縫合。

優點：較不易發生排斥現象，效果自然。

缺點：易被組織吸收，需再度移植、需先在身體其他部位取得組織、可能會有疤痕的出現。

● 眼袋臥蠶合併術

方式：切開下眼瞼，將肌肉向上提升至眼瞼處，並切除多餘的眼袋脂肪及鬆弛的皮膚；同時將眼部下周肌肉做成捲軸狀，增加厚度後，向上提升固定在臥蠶處，再縫合傷口。

優點：可同時處理眼袋、淚溝等症狀。

缺點：可能留下疤痕的副作用。

	眼 袋	臥 蠶
結 構	鬆垮下垂的脂肪	內圈的眼輪匝肌，屬於結實的肌肉
位 置	臥蠶下方	緊貼下眼瞼，接近下眼睫毛
特 色	<ul style="list-style-type: none"> • 隨時存在 • 看起來較老 	<ul style="list-style-type: none"> • 笑的時候較明顯 • 增添笑意及親和力
希望治療效果	去除眼袋	製造臥蠶
治療方法	<ul style="list-style-type: none"> • 抽脂 • 眼輪匝肌切除 • 手術摘除脂肪 	<ul style="list-style-type: none"> • 注射玻尿酸 • 手術植入

術前和醫生的溝通很重要，若是之前就有做過多次臉部整形手術者，因為容易造成肌肉纖維化，所以不建議再用開刀手術做臥蠶，可利用注射玻尿酸的方式，以減少後遺症的發生機率。術後要注意清潔、消毒、消腫，也要注意不要熬夜，要隨時保養，以免因疏於照護，將來又變成了大眼袋。



注射

注射整形



整形

{ 肉毒桿菌素 }

◆ 劉淳熙醫師 · 黃信叡醫師

應用於各種醫學美容，開啟注射微整形

使用於微整形的肉毒桿菌素（Botox）是由A型肉毒桿菌分泌所產生，經人工萃取出的高度純化肉毒桿菌素，屬於一種神經阻斷劑。最早使用於斜視、肌肉僵硬等患者的治療，但1987年Dr. Carruthers卻意外發現在治療斜視患者的同時，其魚尾紋亦因肉毒桿菌素的注射而獲得改善，從此開啟了Botox在醫學美容上的發展。

當肉毒桿菌注入肌肉後，會與肌肉中的神經纖維末梢相結合，而阻斷神經末梢中的Acetylcholine（乙醯膽鹼）的釋出，因而造成肌肉無法接收到神經所發出的訊息，暫時發生去神經化作用，使得肌肉無法收縮，出現肌肉放鬆或麻痺的效果。

醫學美容正是利用這種肌肉去神經化的效果，來改善肌肉過度發展所導致的動態皺紋、咀嚼肌肥厚等臉部狀況。但因為肉毒桿菌的作用是可逆狀態，神經纖維可再次建立新的途徑以傳遞運動訊息給肌肉，所以一般注射後約4個月到半年就必須再次接受治療。

肉毒桿菌於1989年獲FDA核准上市，1999年進軍台灣市場，歷經二十多年的發展，肉毒桿菌已廣泛運用於各種美容治療上：

1 · 消除皺紋

適應症：魚尾紋、抬頭紋、皺眉紋。

效果：注射後抑制肌肉不做過度的收縮，使得動態的表情紋消失，以保持臉部肌肉平滑。靜態紋如法令紋、頸部細紋注射肉毒桿菌的效果較不如動態紋來得明顯，但亦可防止繼續惡化。

優點：治療簡單快速，約10~15分鐘即可完成，沒有所謂恢復期的困擾。



2 · 改變眉型

適應症：因老化造成皺眉肌、鼻眉肌、眼輪匝肌的下拉力量大於額肌上提作用，導致眉毛及眼皮下垂。

效果：藉由肉毒桿菌阻斷皺眉肌、鼻眉肌及眼輪匝肌的下拉作用，即可達到眉毛上提及拉高眼皮的效果。但僅限於輕微的眉毛下垂的狀態，若情形較為嚴重，建議以手術改善。

優點：約3~7天即可看見效果。

3 · 瘦臉

適應症：因咀嚼肌過於發達所造成國字臉。

效果：在咀嚼肌上注射肉毒桿菌，使得肌肉萎縮，就可讓臉部線條看起來較為柔和，下巴也可因此看起來更為拉長，而在視覺上達到修飾臉型的作用。

優點：治療迅速、過程較無疼痛感。



4 · 修飾嘴型

適應症：老化造成臉部皮膚鬆弛、嘴角下垂。

效果：於兩側嘴角下方注射肉毒桿菌，而放鬆嘴角肌肉下拉作用，進而使得嘴角上揚。

優點：微量注射並不會發生肌肉僵硬的狀態，副作用發生機會少。

5 · 全臉拉提

適應症：老化及地心引力使得臉部下拉的肌肉群作用增強，導致臉部鬆弛、下垂。

效果：與嘴型、眉型相同，藉由肉毒桿菌減弱肌肉下拉力量，達到臉部拉提作用。

優點：輕鬆完成無痛拉提，不需麻醉，安全性高。

6 · 瘦腿

適應症：小腿肌肉發達的蘿蔔腿。

效果：在肌肉發達的蘿蔔腿注射肉毒桿菌，以放鬆小腿肌肉，使小腿看起來更為修長。

優點：不會有如手術後造成的疤痕。

7 · 止汗

適應症：多汗症。

效果：藉由肉毒桿菌阻斷汗腺分泌，抑制排汗的神經末梢，明顯改善多汗及汗臭症狀。

優點：不會有代償性出汗的副作用。

8 · 顏面抽搐

適應症：因肌肉不自覺收縮的習慣性眨眼、臉部肌肉抽搐。

效 果：以肉毒桿菌減弱肌肉作用，便可達到治療效果。

優 點：治療時間短。



對肉毒桿菌應有的認識

雖然肉毒桿菌的治療與其他方式相比較為安全，但不論是醫師或準備接受治療的患者，都必須對肉毒桿菌以下的認識：

1. 重症肌無力者或對藥物過敏者，皆不宜注射肉毒桿菌。
2. 懷孕或哺乳婦女，不建議施打。
3. 注射前需暫停服用Aspirin，以避免瘀血。
4. 注射後部位可能會出現瘀青，約3~5天就會消失。
5. 施打劑量或部位不當，可能造成表情僵硬不對稱的情形。
6. 注射後肌肉可能出現無力的現象。
7. 注射後4小時內應避免平躺、趴睡及按摩。
8. 肉毒桿菌的治療是藉由肌肉放鬆、萎縮而達到目的，因此效果是慢慢出現的。

肉毒桿菌在醫學美容上的廣泛使用，將許多原本應進行較為繁瑣、危險的手術，轉變成簡單施行的注射治療，不只降低了治療副作用的發生率，同時也不會在身上留下美容印記，不論對醫師或患者，皆是一大福音。

{ 玻尿酸 }

◆陳美齡醫師·黃信叡醫師

對組織有保濕潤滑的作用，穩定性高

玻尿酸（Hyaluronic acid）是一種多醣體，活躍於注射美容的市場，1996年上市，2003年12月通過美國FDA核准，由於組織相容性高、穩定性高、不易發生過敏，逐漸取代了膠原蛋白、自體脂肪填充市場。

美國哥倫比亞大學眼科教授首先從牛眼玻璃體中分離出玻尿酸成分，為一種透明的膠狀結晶物，又稱為透明質酸、醣醛酸。人體本身即有玻尿酸的存在，多數在結締組織及真皮層中，由於具有強力吸水的特性，所以可保持皮膚彈性，還能從體內及皮膚表層注入水分，對組織有保濕潤滑的作用。

多運用於臉部塑型

雖然玻尿酸天生存在於人體中，但25歲以後玻尿酸開始逐漸流失，30歲僅剩原來的60%，60歲時更只剩25%。正因為如此，當年紀愈大，皮膚就會逐漸失去彈性、老化與光澤，乾燥、鬆弛、皺紋隨之形成。

而玻尿酸填補卻可改善這些老化的表徵。玻尿酸多運用於臉部塑型

，包括修正鼻型、豐唇、撫平皺紋、修飾臉部輪廓等，由於醫療注射用的玻尿酸會逐漸被人體吸收與代謝，當注射入人體後，約可維持1年左右的效力，若想繼續維持注射完的狀況，必須再次補充。

常用的玻尿酸比較

	瑞絲朗 (Restylane, Q Med)	Juvederm	Essential Beauty with CPM
廠商名稱	瑞典奇美德	美國愛力根 (Allergan)	瑞士 Anteis
台灣衛生署是否核准	核准	核准	尚未核准
成分	非動物性玻尿酸	非動物性玻尿酸	非動物性玻尿酸
產品治療分類	<ul style="list-style-type: none"> • 薇絲朗 (Restylane Touch)：唇上細紋、笑紋 • 玻麗朗 (Restylane Perlane)：眉間直紋、嘴唇、頸部與下巴 • 史麗朗 (Restylane SubQ)：顴骨、下巴 	<ul style="list-style-type: none"> • Juvederm ULTRA：皺紋與嘴唇紋路 • ULTRA PLUS：深陷的皺紋、豐唇 	以產品稠度分類 <ul style="list-style-type: none"> • 一般裝：皺紋、臉部紋路、眉間紋、鼻唇溝 • 淺紋裝：魚尾紋、抬頭紋、唇紋 • 男性裝：較深刻的臉紋
特色	與人體天然玻尿酸僅1%的差異，吸收效果好	玻尿酸成分高，易於塑型	彈性高，減少腫脹與不適感

玻尿酸注射適應症：

- **鼻部塑型：**可雕塑出適合五官的鼻型。若是朝天鼻或鼻孔過大者，建議搭配肉毒桿菌，在玻尿酸注射的前三天先注射肉毒桿菌，以放鬆鼻翼肌肉，使鼻孔縮小；之後注射玻尿酸，加長鼻橋和鼻頭。



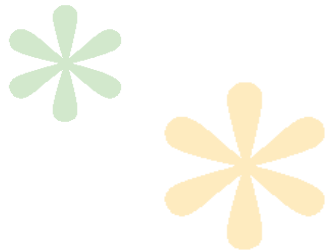
▲ 術前

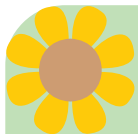


▲ 術後

- **唇部塑型：**唇形過薄、唇上皺紋太多、唇部肌肉鬆弛者，可藉由玻尿酸達到豐唇效果，並可緊實唇部皮膚，撫平皺紋。
- **下巴拉長：**有的人因為下巴較短，五官較不立體，注射玻尿酸後稍微拉長下巴，即可讓五官更為明顯，還可以塑造出人人稱羨的瓜子臉。

- **填補淚溝：**凹陷的淚溝容易讓人看起來特別疲倦、精神不佳，透過玻尿酸注射，可以改善凹陷現象。
- **消除眼袋：**僅適用於寬度小於0.5 cm的眼袋，除可改善眼袋，還可以同時處理淚溝。年長者進行眼袋手術時可能會發生眼皮外翻的後遺症，玻尿酸注射可避免此現象。但剛注射完後皮膚摸起來會有像顆粒的物體，3天後才會消失。
- **撫平皺紋：**可填補靜態紋如抬頭紋、魚尾紋、法令紋等的紋路。
- **臉部拉提：**因老化及重力雙重作用，在玻尿酸與膠原蛋白流失的狀況下，會導致皮膚鬆弛、凹陷；於真皮層注射玻尿酸，可讓皮膚得到足夠的滋潤，同時立即填補淺層凹陷、皺紋。
- **豐頰：**因老化造成雙頰凹陷、萎縮，容易使人看起來精神萎靡，玻尿酸注射後可讓臉頰回復豐潤、肌膚有光澤。





給患者的醫療資訊

- ◆**不建議使用對象：**哺乳中婦女、對藥劑成分過敏者、服用肌肉鬆弛症藥物者。
- ◆**術前注意事項：**
 - 1．雖療程僅是簡單的注射，但仍需簽署同意書。
 - 2．需認明合法的玻尿酸，注意自己所使用的玻尿酸是否為完整未開封的包裝及有衛生署字號，一人使用一個針劑，不可共用。
- ◆**術後照顧：**
 - 1．1天內禁止觸碰注射區域。
 - 2．避免濃妝，僅能用水及洗面乳輕輕的清潔。
 - 3．1週內，避免曝露於極熱或極冷的地方。
 - 4．追蹤3～4天，視情況追加注射。
- ◆**可能發生之副作用：**腫脹、發紅、疼痛、皮下瘀血，約1～2週會自動減輕；部分體質注射後會有頭痛現象。

玻尿酸是一個安全性極高的填充物，可運用的範圍亦相當廣，但效期與其他填充物比起來相對短了很多，是醫師必須告知患者的重要資訊，術後必須不斷重複施打，始能保持完美形象。

{ 微晶瓷 }

◆ 劉淳熙醫師 · 韋志曄醫師

具有生物相容性及可分解性

微晶瓷（Radiesse）是一種生物軟陶瓷，主要成分是30%的羥基磷灰石鈣（Calcium Hydroxylapatite, CaHA）及7%凝膠混合而成，由於CaHA是人體牙齒及骨骼的主要成分，因此具有100%生物相容性及生物可分解性。



當微晶瓷注射入人體後，凝膠會先被吸收，而CaHA則會形成一個骨架，讓新生的膠原蛋白交錯攀附於組織中，藉以支撐人體凹陷的部位。也因為這個穩固而柔軟的骨架，造成不易發生位移的優點；加上微晶瓷植入後可持續作用，刺激本身的膠原蛋白新生，因此可以延長療效，根據臨床研究，微晶瓷至少可保持8個月到18個月的效期。

與玻尿酸相同，微晶瓷是一項注射式植入物，也是人體本來就有的結構成分，可以被自然吸收代謝，安全性高；但跟玻尿酸最大不同點就在於，微晶瓷的分子結構較紮實，塑型能力強，對於整鼻或凹陷處面積較廣的部位，效果較玻尿酸好。

2008年台灣衛生署核准使用於醫美皮下填充物，微晶瓷一推出即定位於「輪廓塑型劑」，對於法令紋、鼻型、下巴、中重度臉部皺紋等填補皆可媲美玻尿酸的效果，第一次注射時臉部輪廓就有明顯改善。

不建議將微晶瓷作用於唇部

大致上只要玻尿酸能注射的部位，微晶瓷也都可以進行微整形，但唯獨不建議將微晶瓷作用於唇部。由於微晶瓷注射後對於局部組織的刺激性較強，當注射在唇部時，可能會有硬塊的生成。

微晶瓷的適應症：

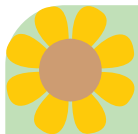
- **鼻型雕塑：**山根凹陷、鼻頭短小，都讓人看起來五官不夠立體，注射微晶瓷後即可藉由塑型改善鼻子的輪廓。
- **墊下巴：**微晶瓷支撐力強，適合深層組織，又不怕撞擊，作用於下巴塑型，效果良好，持久度更好。



- **豐頰**：針對雙頰、太陽穴等大範圍的凹陷處，微晶瓷塑型的效果特別好。
- **臉型拉提**：注射微晶瓷後，臉部輪廓可立刻因此展現出飽滿及立體感。接著皮膚組織中的巨嗜細胞會吸收凝膠物質，並吸引纖維母細胞至治療部位增生膠原蛋白網，幫助肌膚回復自然緊緻的彈性。
- **除皺**：微晶瓷可提供皮膚良好的支撐力，因此可有效撐起臉上紋路與皺紋，達到撫平皺紋與細紋的效果。

常見微整形填充物比較

	自體脂肪移植	玻尿酸	微晶瓷	雅得媚
適用部位	額頭、太陽穴、雙頰、法令紋、下巴、隆鼻	淚溝、法令紋、皺紋、鼻子、唇部、雙頰、修飾臉型	鼻子、下巴、法令紋、蘋果肌、修飾臉型	鼻子、下巴、法令紋、蘋果肌、修飾臉型
成分來源	人體自有組織	非動物性	非動物性	非動物性
持續時間	只要脂肪存活，就可永遠存在於體內	不同分子有不同效期，約可持續6個月~1.5年	可持續8個月~1.5年	可持續8個月~1.5年
優點	無排斥性	可被人體自然吸收代謝	可被人體吸收、塑型效果佳	可被人體吸收、塑型效果佳
缺點	需先進行抽脂手術	需重複施打	需重複施打	需重複施打



給患者醫療訊息

- ◆ **不建議使用對象：**嚴重過敏病史者、蟹足腫體質、哺乳婦女、正在服用抗凝血劑的患者、有發炎性痤瘡或粉刺者。
- ◆ **術前注意事項：**
 1. 告知醫師所有正在服用的藥物。
 2. 告知醫師曾注射過的皮下填充物及美容史。
- ◆ **術後照顧：**
 1. 立即冰敷或冷敷注射部位，以減緩紅腫及瘀青，並於48小時內間歇性冰敷。
 2. 針孔處需貼人工皮敷料，以促進傷口癒合及預防感染。
 3. 針孔未癒合前，禁止上妝、使用保養品、用手觸碰。
 4. 注射後1週內避免用力搓揉和按壓，避免前往高溫場所或過度曝曬太陽。
- ◆ **可能發生之副作用：**發紅、腫脹、瘀傷、緊繃感、皮膚泛白、搔癢、水腫、疼痛等。

微晶瓷雖僅是針孔注射，但為避免疼痛感，可使用表面麻醉劑控制疼痛。由於微晶瓷的成分與人體具有高度相容性，因此在數個月內即會被溶解吸收，建議可在3個月內確認患者是否需要微量矯正，可延長治療成效。

{ 水微晶 }

◆ 陳美齡醫師 · 王馨慧醫師

改進玻尿酸的產品

這幾年醫美蓬勃發展，幾乎人人都已經知道玻尿酸可以填充於體內，藉以改善臉部立體感及輪廓，但玻尿酸因為會被人體自然吸收，因此效果無法持久、必須重複注射，而且傳統凝膠狀玻尿酸黏稠度相當低，容易發生位移的現象，造成許多醫師對於玻尿酸有所保留。

水微晶就是在這種要求下所製造出來的產品！水微晶同樣是屬於玻尿酸的皮下填充物，同樣為生物相容性極佳的非動物性來源玻尿酸，但不同的是其克服了以上玻尿酸種種為人詬病之處。

水微晶與玻尿酸的最大差異就在於水微晶運用了「CHAPTTM (Crosslink Hyaluronic Acid Platform) 專利玻尿酸交聯平台科技」，創造出具有高度保濕力及彈力的晶體性凝膠。傳統玻尿酸僅能以平面的方式拉住鏈結，因此容易發生位移；但水微晶讓二維的玻尿酸鏈形成三維的顆粒型立體式結構，再變成四維水合微晶體結構，以提供穩定性與優越支撐力，在治療部位就可呈現自然富有彈力的外型。



★ 水微晶的CHAP™秘密

- **不易位移**：玻尿酸分子結構因為CHAP™變得更緊密與紮實，比起傳統顆粒式玻尿酸，水微晶更有支撐力及彈性，成為植入部位的有力支撐架構，幫助塑型不位移。
- **立體支撐**：玻尿酸的彈性與黏性提升後，注射於有紋路或凹陷的部位效果突出，且更適合使用於需要高度塑型力的部位。
- **抗降解強**：CHAP™提高酵素的立體屏障，並強化抗降解性，玻尿酸無法隨意破壞內外分子結構，注射後可以延長有效期。但因每個人體內的酵素活性與代謝速度都不一樣，因此可以維持的時間長短也不同。
- **效果持久**：由於酵素無法難以擊破各個玻尿酸鏈，更能延長玻尿酸分子在體內的壽命，而讓效期更為持久。

除此之外，水微晶的保水能力也是首區一指。透過皮下注射水微晶，將保濕機制注入皮膚底層，提高水合作用，有效撫平細紋，肌膚顯露出水潤亮澤，展現久違的青春光采。

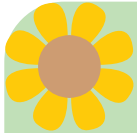
水微晶適應症：

- **蘋果肌：**眼睛下方約2公分、呈倒三角形的笑肌，若能有如蘋果般的曲線，即便不是在笑，看起來也會是在笑的表情，讓人看起來立體感十足、精神飽滿。相反地，若笑肌因為老化而萎縮、凹陷，就會看起來一副沒精神的感覺，因此藉由水微晶可以幫助重現蘋果肌，讓臉頰豐潤有型、肌膚紅潤光澤。
- **法令紋：**嘴邊兩條深不見底的法令紋，容易讓人聯想到頑固、死板等負面形容詞，水微晶注射後，即可支撐深陷的紋路，回復平滑肌膚。

傳統玻尿酸 VS. 水微晶

	傳統玻尿酸	水微晶
成分	非動物性透明質酸	非動物性透明質酸
注射部位	真皮層、皮下組織	真皮層、皮下組織
形狀	二微凝膠狀、三微顆粒狀	四維水合微晶體
效期	6個月~1.5年	1.5~2年
特點	1·原本即存在人體的自然成分，可被自然吸收代謝 2·不易發生過敏現象 3·安全性高	1·擁有 CHAPT TM 專利 2·保濕能力強 3·不易位移 4·效期長、持久 5·支撐立體

- **下巴**：有些人下巴過短、內縮等，就外觀上而言都不甚美觀，水微晶擁有絕加塑型力，輕鬆打造適合臉型的下巴。
- **唇形**：水微晶就像玻尿酸一樣，注射入嘴唇後較少發生過敏或生成硬塊的副作用，注入嘴唇加以塑型後，可讓薄唇變厚唇，並增添好人緣。



給患者醫療資訊

- ◆ **不建議使用對象**：哺乳中婦女、對藥劑成分過敏者、服用肌肉鬆弛症藥物者、服用抗凝血藥物者。
- ◆ **術前注意事項**：
 1. 需與患者談論疼痛耐受度的問題。
 2. 注射前數日需暫停服用抗凝血藥物，否則容易發生瘀青或出血的現象。
 3. 必須以酒精拭紙消毒注射部位。
- ◆ **術後照顧**：
 1. 以冷敷減少紅腫現象的發生。
 2. 4小時內靜止觸碰注射部位。
 3. 避免暴露於極高溫、極低溫的地方，以免加重腫脹狀況。
- ◆ **可能發生之副作用**：紅腫、腫脹、疼痛、瘀青。

{ 雅得媚 }

◆ 劉淳熙醫師 · 韋志擘醫師

永久性植入填充材料

針對玻尿酸持久性不足的問題，2007年1月台灣衛生署通過長效型皮下注射填充物—雅得媚（AQUAMID），主要成分是2.5%交互連結的聚丙烯酰胺（Polyacrylamide）及97.5%不生熱的水，以一種專利「線內交互連結之科技（ILX科技）」製造而成。雅得媚是不可吸收、親水性的透明凝膠，生物相容性高，但不具有生物降解性，因此在不被人體吸收的情形下，效果至少可維持3年以上。

所謂ILX科技，可將富含高濃度水分的雅得媚注入皮下組織之後，仍能保有優越的彈性及高度的黏稠度，提供塑型所需的彈性及支撐力，幫助填充物不易發生位移狀況，且有較長的維持期限。當雅得媚於市場上推出時，即被歸屬於永久性植入填充材料。

雅得媚藉著增加水分到組織的方式，將因老化而呈現凹陷的皮膚再度支撐起來，讓皮膚表面看起來自然而立體，注入的水凝膠成分會成為結締組織或脂肪組織的一份子，因此安全性高，少有排斥過敏現象發生。

。

僅能注射於皮下組織

雅得媚最初設計就是針對顏面軟組織輪廓的矯正，多使用於因先天性、外傷、老化所導致的顏面缺失，但僅能注射於皮下組織，不像玻尿酸可以作用於真皮與皮下組織。

雅得媚適應症：

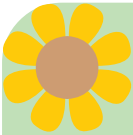
- **鼻子：**可撐高凹陷的鼻樑或鼻頭，並做較細緻的鼻部整形。
- **豐唇：**讓嘴唇看起來更加豐滿或是有點嘟嘴的效果。
- **豐頰：**凹陷的雙頰讓人沒精神，雅得媚注射後可以回復立體、蘋果肌再現。
- **豐下巴：**下巴太短、有缺陷，都可藉由雅得媚獲得改善。
- **撫平皺紋：**包括眉間紋、嘴角皺紋、法令紋都是治療的標的。
- **疤痕：**雅得媚修補疤痕的效果。

雅得媚特點：

- **立即性效果：**注射雅得媚後可立即見到效果，不需等待恢復期。
- **持久性效果：**雅得媚分子比組織細胞大，酵素或細菌無法分解代謝，並可以自由地與周圍組織交換水分，不會被吸收或移動，也不會因為注射時間過了很久就破裂，能長期被整合進皮膚組織內，因此能持久維持。

- **不易位移：**因會成為自體組織的一部份，所以會抗拒位移。

相對玻尿酸的親民，雅得媚在使用上有一些限制，並不是所有部位皆可肆無忌憚的注射，像是眼睛周圍的細紋、前額水平紋、魚尾紋、乳房、生殖器官、眼瞼、先前已植入永久性填充物的部位等皆不適宜使用雅得媚。



給患者的醫療資訊

- ◆ **不建議使用對象：**希望治療部位有活動性感染或皮膚性者、有自體免疫疾病者、感染唇疱疹或活動性痤瘡者、接受全身性皮質類固醇治療的病患、服用抗凝血劑的患者、懷孕及哺乳婦女、近6個月有使用吸收性植入物的患者。
- ◆ **術前注意事項：**
 1. 雷射、換膚磨皮、去角質、除毛等治療後，需等待皮膚表皮癒合後才能施打雅得媚。
 2. 雅得媚治療前6個月，禁止進行雷射等美容療程。
 3. 糖尿病患者需經醫師評估，獲得良好控制者才得以使用。
 4. 注射當天不要使用化妝品或皮膚護理產品。

◆術後照顧：

- 1．6小時內不可觸碰注射部位。
- 2．不可在注射部位穿刺或脫毛。
- 3．注射後4星期，避免直接曝曬於陽光下，注意防曬。
- 4．6個月內不得進行雷射等美容療程。
- 5．避免曬傷或凍傷。
- 6．若出現水腫，請以冰敷處理。

◆可能發生之副作用：紅腫、瘀傷、血腫、發癢、水腫、皮膚變色、疼痛，通常皆會自然消退。

雅得媚是目前唯一通過衛生署的長效植入物，雖然具有持久的優點，但也因為不容易被細菌、細胞代謝分解，所以當注射量過多時將不易移除，這是雅得媚較大的缺點，因此在使用雅得媚治療病患時，一定要評估精準，避免發生注射過量的問題。



{ Sculptra }

◆ 郭亞欣醫師 · 王馨慧醫師

2010年7月正式引進台灣的Sculptra，主要成份是聚左乳酸（Poly-L-lactin acid / PLLA），是一種與生物相容及能被生物降解的物質，又被稱為3D聚左旋乳酸。

使肌膚活化、膠原蛋白新生

不同於其他填充物，Sculptra是以整體的均衡美感為考量，透過注射Sculptra到指定位置後，以漸進方式展現成效，促使肌膚活化、膠原蛋白新生，幫助肌膚找回活力，無論是除皺、豐頰或全臉拉提，都能輕鬆完成。

乍看之下，Sculptra與玻尿酸、微晶瓷、雅德媚似乎都差不多，但最大不同之處就在於Sculptra的效果不像玻尿酸、雅得媚等來得迅速，必須經過刺激注射部位周圍的自體膠原蛋白纖維生成，才能達到填補凹陷的目的，這方面的成效與電波拉皮類似，治療後必須等候一段時間才能看見效果。

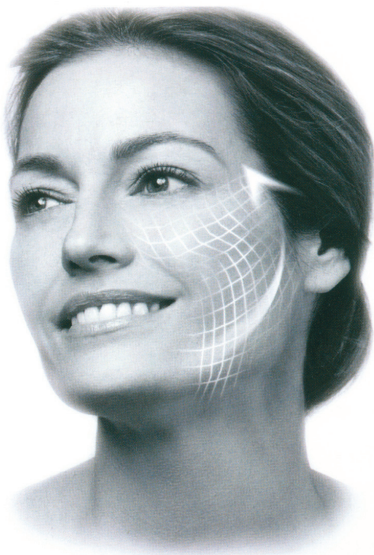
要治療一段時間才能看見效果

Sculptra適應症：

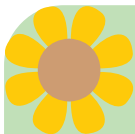
- 提眉
- 太陽穴飽滿
- 豐頰
- 改善法令紋
- 緊緻下巴輪廓線條
- 快速拉皮

Sculptra特點：

- 主成分聚左旋乳酸可與生物相容且自行分解代謝，不易引起體內排斥與過敏。
- 治療效果將於1~3個月後逐漸顯現，可長達2年的持久期。
- 不同於其他填充物是單點修補，Sculptra是整體均衡美感為考量。
- 沒有恢復期。



Sculptra 3D 液態拉皮



給患者的醫療資訊

- ◆ **不建議使用對象：**糖尿病者、孕婦、治療部位有疱疹感染者、有蟹足腫病史者、極乾燥肌膚者、正服用抗凝血劑者、1年內曾接受臉部或眼皮手術者。
- ◆ **術前注意事項：**
 1. 不適用於眼周、唇部。
 2. 少數敏感肌膚的人在注射後會產生敏感性丘疹或結節，治療前需依醫師指示。
 3. 術前2週禁止使用A酸、去角質等刺激性保養品。
 4. 1週內避免日曬。
 5. 1週內禁止服用抗凝血藥劑及非類固醇類抗生素。
- ◆ **術後照顧：**
 1. 注射後立即按摩，有助Sculptra平均分布真皮組織，幫助輪廓雕塑更臻完美。
 2. 冰敷有助減緩水腫及敏感現象。
 3. 1週內禁止服用非類固醇類抗生素藥物。
 4. 避免日曬，盡量做好防曬動作。

- ◆可能發生之副作用：注射範圍腫脹、發紅、疼痛、癢感、變色、結痂、脫皮、輕微疤痕，通常在注射後 1~15 天內自動消散。
- ◆療程建議：為達最佳效果，建議注射分多次進行，平均 2~3 次為宜，每次間隔 4~6 星期。

術前 ▶



◀ 術後



雷射

雷射光療



光療

{ 電波拉皮 }

◆ 劉淳熙醫師 · 韋志曄醫師

非侵入性的肌膚緊緻塑形

電波拉皮不斷精進，最新一代「熱世紀熱酷爾耐思特系統（Thermage Thermcool NXT System）」即訴求非侵入性的肌膚緊緻塑形系統，再搭配新研發的晶片及探頭，讓撫紋、緊緻、提塑等一次完成。

NXT是在治療握把前端裝上治療探頭，穩定地傳送RF電波能量，安全地加熱到皮膚深層，依據患者的「熱感回應」等級來設定「最適能量」，再結合「足夠治療發數」進行多回的治療，以提升治療時的舒適感，並獲致最佳的效果。通常依據治療的部位進行約一小時的療程。

NXT可通過表皮層、真皮層和皮下（脂肪）組織，採用獨特的容積式無線電波科技（CRF），安全地將能量加熱到更深層的肌膚，促進新的膠原蛋白增生，使肌膚感到明



顯的平滑、緊實。通常在診所只要進行一次治療即可立見皮膚改善，6個月後獲得最佳的狀態。

配備與耗材

NXT系統配備：

- **RF無線電波主機**：採流線外型設計，縮小50%的佔地面積。
- **冷卻系統**：備有儲存槽，可同時更換冷媒與療程，不需中斷治療。
- **手握把可遙控操作設定**，尾端體積縮小，重量減輕30%。
- **各式探頭**：

	ST 眼部治療探頭	STC 三效合一探頭	DC 深層緊塑探頭
治療部位	眼部	全臉	身體
面積	0.25 cm ²	3.0 cm ²	3.0 cm ²
發數	225	600、900	900、1,200
治療深度	淺層 1 mm	中層 2.5 mm	深層 4.3 mm
治療範圍	撫平及緊緻眼瞼及眼皮細紋	全臉、頸部的撫紋、緊緻、提塑	腹、臀、腿、臂等部位深層緊塑

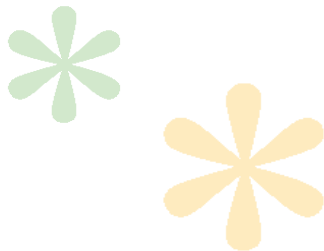
- ◎熱世紀DC深層緊塑探頭（身體專用），依治療部位大小而設計有 3 cm^2 和 16 cm^2 規格供療程使用。俗稱『電波大御璽』的 16 cm^2 大探頭，有改良式脈衝科技，可提昇舒適度，只要300發，療程更快速有效。
- ◎雙探頭治療方式（ 0.25 cm^2 ST探頭+ 3.0 cm^2 STC探頭），ST探頭有效治療眼瞼部位，STC探頭可加強額頭、眉間、眼周的緊實和提拉效果，更可精準治療眼部鬆弛部位。

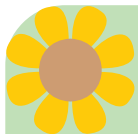
NXT系統耗材：（均僅供單次療程個人使用，確保衛生安全）

- 治療探頭**：內含科技研發晶片，有不同的規格和發數設計，可依需要來選擇適合的探頭進行治療。
- 皮膚標記紙**：描出治療區域的輪廓，確保目標區域進行治療，也可避免重複施打。配合不同的治療探頭及身體各部位，皮膚標記紙有不同規格的格紋大小尺寸。
- 迴路貼片**：非監測式的分散電極裝置，使用迴路貼片可讓探頭所擊發的無線電頻率（RF）能量能夠導回系統。迴路貼片貼在身體的位置依治療部位而異。
- 傳導凝膠**：為了讓RF能量能安全的傳輸到肌膚組織，施打前在治療區域塗上傳導凝膠，視情況需求可重覆塗抹以保持濕潤以利治療。

NXT系統特點：

- 能有效刺激膠原蛋白重組，達到緊緻肌膚、減少皺紋的效果，且術後滿意度高達85%。
- 非侵入性治療，透過無線電波深入皮下治療，而且治療探頭有噴灑冷媒的冷卻機制，可避免造成皮膚傷害，提高療程期間的舒適度。
- 無術後恢復期，也不需特別的皮膚照護，不需避免日曬，可在夏天或任何時間安排接受療程。
- 較以往療程提高了20%的治療速度。





給患者的醫療資訊

◆治療時機：

- 1 · 中度的老化鬆弛皮膚。
- 2 · 生產後撫平腹部皺摺。
- 3 · 減肥、抽脂術後的緊緻。
- 4 · 局部身形的改善及治療。

◆不建議使用對象：

- 1 · 皮膚發炎或有過敏反應。
- 2 · 有安裝心臟調節器。
- 3 · 懷孕。
- 4 · 硬皮症。
- 5 · 淋巴性水腫。
- 6 · 治療部位有嚴重皮膚病。
- 7 · 有注射皮下填充物。

◆術前注意事項：進行眼部療程時，會先要求配戴進口專屬塑膠眼罩，以保護眼睛的安全。

◆術後照顧：熱世紀緊膚科技療程是非侵入式的緊緻肌膚療程，幾乎無術後恢復期，不需進行任何特別的護理，術後即可化妝並正

常作息，只要簡單的保濕防曬即可。

- ◆**可能發生之副作用**：輕微的紅腫、水泡、結節，非雷射光，不會有返黑問題。
- ◆**療程建議**：原則上只需要一次的治療，大部分患者於術後可立即感受到效果。在治療後六個月內，皮膚底層的膠原蛋白逐漸新生，肌膚將維持理想的狀態。至於治療後的持續效果，與個人體質及老化程度有關，治療後的緊實皮膚依然會自然漸漸老化，但依據醫學臨床研究，於治療後至少可維持二年的效果。



{ CO₂ 童顏魔麗飛梭 }

◆ 王馨慧醫師 · 林正宜醫師

侵入性的雷射對於痘疤治療效果相當突出，但卻有泛紅、返黑的恢復期。為避免恢復期的麻煩，CO₂童顏魔麗飛梭應運而生。

藉由熱能刺激真皮層纖維延伸、膠原增生

CO₂童顏魔麗飛梭結合CO₂雷射及飛梭，利用雷射能量在皮膚上打出直徑約0.1 mm大小的小洞，再透過飛梭技術控制脈寬及能量組合，精準控制深度，掌握施作及復原時間，達到能量效果與風險控制的雙贏特性。

當雷射在臉上皮膚打出小洞時，其深度可達350~700微米，甚至2 mm，就是可達真皮層的深度，藉以刺激真皮層膠原蛋白增生，達到回春、撫紋、填補痘疤等功效。

當雷射能量到達組織時，可瞬間產生熱能，使其瞬間剝離並氧化，同時只對周圍皮膚組織產生細微影響，有效降低恢復期。



CO₂童顏魔麗飛梭配備：

- **10600 nm波長**：輕鬆深入真皮層深層，藉由熱能刺激真皮層纖維延伸、膠原增生。
- **分段分次光束發射**：傳統CO₂雷射能量強大，容易造成皮膚表皮傷害，改良後的CO₂童顏魔麗飛梭可將光束縮小，精準產生2 mm的小洞。

CO₂童顏魔麗飛梭適應症

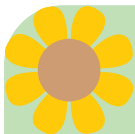
- **回春**：撫平老化及不平順的肌膚，刺激真皮層增生細胞組織，恢復彈性、回復青春。
- **緊緻、除皺**：刺激膠原蛋白新生，幫助肌膚緊緻平滑、撫平皺紋。
- **縮小毛孔**：定期施作加上適當保養，可延長毛孔縮小的效果。
- **色素轉移**：藉由雷射能量，直達色素存在的皮膚層，將色素移除，不留疤痕。
- **疤痕修復**：利用雷射磨皮，重現平滑皮膚。
- **改善膚質**：有效改善凹凸不平的肌膚。

CO₂童顏魔麗飛梭特點：

- 結合雷射與飛梭優點，高能量深透皮膚深層，又能精準作用於標的物。
- 屬於多功能雷射光療儀器。
- 雷射所打出的小洞直徑很小，洞與洞之間是正常皮膚組織，因此24小時內即可完成表皮癒合，減少恢復期時間。
- 未破壞角質層，降低感染發生的機會。

雷射磨皮 VS. CO₂ 童顏魔麗飛梭

	治療方式	疼痛感	麻醉	恢復期	副作用
雷射磨皮	一次全臉磨皮雷射	高	需上麻藥	約2週，需於傷口貼上人工皮照護，以免造成感染	潮紅：恐高達半年 返黑：東方人較易出現
CO ₂ 童顏魔麗飛梭	每平方公分皮膚可製造1,000~2,000個小洞，全臉約可打出100萬個洞	低	若患者耐痛度較低才需上麻藥	約3~5天，不需貼人工皮	潮紅：1週內退紅 返黑：機率低



給患者的醫療資訊

- ◆**治療時機**：皮膚老化、色素沉澱、痘疤造成外觀上困擾者。
- ◆**不建議使用對象**：蟹足腫體質、全身性紅斑性狼瘡、有糖尿病病史者、服用抗凝血劑、光敏感藥物者、身上有疤痕增生者、孕婦。
- ◆**術前注意事項**：
 1. 治療前2週禁止使用A酸或光敏感藥物，不可去角質、果酸換膚等臉部保養。
 2. 避免過度日曬。
- ◆**術後照顧**：
 1. 術後利用使用冷敷面膜30分鐘，但不可用冰塊或冰袋。
 2. 加強保濕。
 3. 術後2週暫停使用A酸、果酸、水楊酸等保養品，也不可以進行三溫暖、烤箱、去角質等保養。
 4. 禁止曝曬陽光，注重防曬，出門前使用SPF 30以上的防曬乳，並配戴遮陽帽、撐傘。
 5. 若有傷口產生需服用抗生素。
 6. 治療後隔天即可保養及上妝，但需避免濃妝。

◆可能發生之副作用：

1. 術後2~3天會出現膚色變深的現象，且有痂皮生成，約3~7天即會自行脫落，切勿用外力強行撕下，以免產生疤痕。
2. 臉部約有2天出現潮紅現象。

◆**療程建議：**為有更完美的效果，建議一個療程有6~8次治療，約3~4週治療一次。



{ QX淨膚雷射 }

◆ 林正宜醫師 · 張朝凱醫師

雙頻鈷雅克雷射

QX淨膚雷射又有一個很浪漫的名字：白瓷娃娃淨膚術。光聽名字就讓人覺得想要擁有如洋娃娃般白皙透亮的肌膚，一點都不困難！

QX淨膚雷射為雙頻鈷雅克雷射，波長有1064 nm及532 nm兩種，利用「選擇性光熱療法」與「光震波效應」兩種不同功能，達到緊緻肌膚、擊退斑點的美容效果。

【選擇性光熱療法】

利用1064 nm雷射光及創新的自動恆溫加熱脈衝（Accelerate pulse）穿透真皮層，刺激纖維母細胞以增生膠原蛋白，讓因老化而失去彈性的肌膚恢復到年輕緊緻的狀態。

【光震波效應】

肌膚無法自行代謝的黑色素，透過光震波瞬間擊碎黑色素，再由皮膚中的吞噬細胞吸收、代謝，自然移除皮膚上的色素斑塊。

用來治療斑點、暗沉及縮小毛孔

在醫學美容上主要被用來治療皮膚各種斑點及暗沉現象，且臨床顯示對於毛孔縮小亦有明顯療效。

1 · 移除色素斑

適應症：淺層的曬斑、黑斑、雀斑、老人斑等；深層的太田母斑、顴骨斑、肝斑。

效 果：由於是雙波長雷射，短波長主治淺層斑，長波長則可去除深層斑。

優 點：治療後皮膚不留傷害，無傷口的淨膚嫩白效果。



2 · 改善黑眼圈

適應症：色素型黑眼圈。

效 果：適當調整雷射參數與劑量後，即可改善黑眼圈。

優點：術後恢復期短，可搭配抗老除皺導入或左旋C導入療程，有效抗老保養。

3 · 緊緻回春

適應症：因老化造成的皮膚鬆弛、毛孔粗大、細紋。

效果：長波長穿透真皮層後，可直接刺激膠原蛋白新生，改善皮膚老化問題。

優點：治療過程溫和不痛，治療後僅有短暫泛紅，恢復期短。

4 · 減少細毛

適應症：眼周、唇周細毛。

效果：利用光熱效應輕鬆去除臉部細毛。

優點：溫和治療，不留傷害。

5 · 去除刺青

適應症：多色刺青。

效果：1064 nm雷射光穿透深度深，可處理藍、黑、深褐色刺青；532 nm雷射光則對紅、黃、紫、橘色刺青有作用。

優點：雙頻雷射，一次處理多色刺青。

6 · 淨膚嫩白

適應症：膚色不均、色素沉澱的肌膚。

效 果：調節均勻的平頂波，即可完成淨膚療程。

優 點：溫和不刺激，術後安全有效。

術後要加強保濕與防曬

使用QX淨膚雷射治療前，必須先將肌膚清潔乾淨，由於治療溫和，因此不需上麻藥即可開始治療。雷射接觸皮膚時會有輕微溫熱感，每次療程約5~10分鐘，一般來說3~5次的療程，每次間隔2星期最能達到最佳效果。

雷射術後一定要加強保濕與防曬，建議白天出門時使用30 SPF以上的防曬乳，並配戴遮陽帽或撐傘，以避免出現返黑現象。若是術後有傷口或紅腫，則建議用冰袋冰敷，以減輕不適感。除斑後，原先斑點位置將會出現痂皮，千萬不可用力搓洗或去角質，必須讓痂皮自然脫落，否則將會導致疤痕出現。



其他注意事項，包括：

1. 光敏感、蟹足腫體質、孕婦者，雷射前一定要先諮詢醫師。
2. 治療前二星期應停止服用抗凝血、A酸等藥物；亦不要進行去角質、果酸換膚等刺激性保養。
3. 術後少有副作用，亦無傷口，若有泛紅現象，待幾小時後即會消退，不用擔心。
4. 深度除斑時，可能發生輕微滲血現象，可搭配醫師處方藥物或術後保養品使用，並建議術後2天減少化妝機會。
5. 雷射療程次數視患者狀況而有所不同，像是除淺斑者約1~3次療程；深斑或刺青則要3次以上，且每次間隔4~6週，因此建議治療前向醫師詢問清楚。
6. 因體質關係，有些人可能在治療後2~3週出現暫時性色素沉澱，通常在半年內就會逐漸淡化，不用過度緊張。

相較於碳粉雷射，QX淨膚雷射不需在臉上塗抹一層可能影響呼吸系統或阻塞毛孔的碳粉，因此更能放心使用，療程亦更為簡便，因此是想要淨白柔膚的消費者可以考慮的雷射光療之一。

{ C6 淨膚雷射 }

◆ 王馨慧醫師 · 郭亞欣醫師

去除刺青的光療儀器

越來越多的人因為時髦、紀念、文化認同…種種因素，而用刺青來表示其想法。但不管刺青的原因是什麼，根據統計，約有半數以上的人最後會希望去除刺青。

在雷射為出現之前，想要去除刺青不外乎是採用物理性方式，包括用粗糙表面的物體如鹽巴、拋光紙等磨除、手術移除、甚至再用膚色染料刺青掩蓋最初所紋身的作品。不管是哪一種，光用想像的就能知道是費時費工的大工程，更是必須忍受極大痛楚的殘忍手段，而且還會留下難以磨滅的疤痕。

如今雷射光療盛行，除一般二氧化碳雷射可用以燒除刺青外，最值得推薦的就是具有Q開關（Q switch）的雷射儀器，C6淨膚雷射更是其中的佼佼者。



C6淨膚雷射原是作為治療色素斑的光療儀器，在經過新加坡與歐美醫師臨床試驗後發現，在適當調整淨膚雷射劑量與參數後，可達到無傷口的皮膚淨化嫩白效果。

C6 淨膚雷射配備

- **鈹雅各雷射介質 (Nd : YAG Rod)** : Rod吸收由激化的閃光燈釋出的寬頻強烈光能，再以1064nm雷射將能量再度以紅外線釋出，搭配倍頻器及Q開關設計，更能有效發揮其去除黑色素斑的效果。
- **Q開關 (Q Switch)** : 為一種極高速的快門，以極短的脈衝時間（5~20 ns）就可以產生高能量光束（最高至200 megawatts）。可減少熱能對正常組織的傷害。
- **染料雷射握把 (MultiLite Dye Handpiece)** : 基本C6淨膚雷射僅有雙波長，包括532 nm及1064 nm；裝置染料雷射握把，可將532 nm波常轉換成585 nm（黃光）或650 nm（紅光），讓一台光療機器擁有4種波長，提供更多元的治療方法。
- **紫斑防禦握把 (PurpuraLite™)** : 屬於一種吸收物清除輔具（Chromophore）。當光療進行中，紫斑防禦握把可以暫時排空治療部位下層的微細血管供應，有效減少常於療程中出現的紫斑副作用。

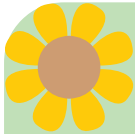
- **MedLite專屬三階段導引光 (AlmLite™ Alming Beam)**：於雷射淨膚、痘疤治療、除斑時發揮協助引導的作用，以提升治療準確度。

C6 淨膚雷射適應症

- **表皮及真皮色素斑病變**：532 nm的短波長治療包括表皮淺層斑點如雀斑、老人斑、曬斑、咖啡牛奶斑、發炎後色素沉澱；而1064 nm長波長則針對真皮層斑點如黑斑、肝斑、顴骨母斑、太田母斑等有良好的治療效果。經實驗證實，亞洲膚質的患者，最適合以此治療色素斑，但需經歷多次治療，每次間隔建議6~8週。
- **刺青去除**：搭配染料雷射握把的C6淨膚雷射，幾乎所有顏色的刺青都可以去除。1064 nm波長可清除黑色及深藍色刺青；紅色、橘色、黃色刺青則以532 nm波長移除；585 nm波長可去除天空藍刺青；綠色刺青需用到650 nm波長的紅光雷射清除。
- **雷射淨膚**：1064 nm波長可有效穿透並到達真皮層，在無痛環境下，即可輕鬆達到毛孔縮小、改善粗糙肌膚、老化現象、色澤不均、痘疤等面子問題，使肌膚回復光澤、達到透亮嫩白的完美狀態。

C6 淨膚雷射特點

- 最快10 Hz的治療速度。
- 多光點設計握把。
- 適合所有膚質。
- 不需表皮冷卻。
- 不需修復期。



給患者的醫療資訊

- ◆**治療時機**：肌膚有膚色不均、暗沉、毛孔粗大、粗糙；多色複雜之刺青；各種色素斑點。
- ◆**不建議使用對象**：對光敏感者、孕婦、有感染性傷口者、皮膚出現乾癢不適、曬傷、濕疹、毛囊炎等患者。
- ◆**術前注意事項**：
 1. 術前2週停止使用A酸、去角質、果酸換膚等保養。
 2. 避免過度日曬。
- ◆**術後照顧**：
 1. 2天內減少化妝。

2. 清潔時不可用力摩擦治療部位。
3. 1週內禁止使用刺激性的保養品或是護膚課程。
4. 治療深度部位的患者，需依醫師指示護理傷口。
5. 加強防曬，使用SPF 30以上的防曬霜，及配戴遮陽帽、撐傘等遮陽。

◆可能發生之副作用：

1. 泛紅、溫熱感。
2. 局部皮下出血，約5~10天消散。
3. 結痂，約1週掉落。
4. 偶而有水泡或破皮現象。

◆療程建議：依個人狀況不同而有不同療程次數，一般需8次以上才有明顯效果，且每次治療間隔約2週以上。

C6淨膚雷射是一溫和的光療儀器，可作為皮膚SPA的深度按摩，藉以達到刺激膠原蛋白增生、改善肌膚紋理狀況的回春效果。

{ V 淨化光雷射 }

◆ 吳家明醫師 · 張朝凱醫師

使肌膚淨白、緊實

C6淨膚雷射進階版的V淨化光雷射，保留了C6淨膚雷射的功能，新增PTP智慧型脈衝控制系統，有效提升淨膚雷射效果，除了以往強調的淨白之外，更可以修飾臉型，回復緊實的肌膚。

V 淨化光雷射配備

- **PTP智慧型脈衝控制系統**：有別一般雷射光治療時帶給肌膚的刺痛感，PTP智慧型脈衝控制系統可有效對準目標物，並減少周圍正常組織的傷害，溫熱觸感輕柔劃過肌膚，提升治療的舒適感及安全性。同時，PTP智慧型脈衝控制系統可以累積更多的熱能，以刺激膠原蛋白的增生，達到肌膚緊實的功效。



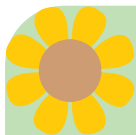
- **雙波長設計**：1064及532 nm雙波長，有效治療表皮層色素斑及真皮層黑色素斑塊。
- **Q開關 (Q Switch)**：一種極高速的快門，以極短的脈衝時間（5~20 ns）就可以產生高能量光束（最高至200 megawatts），減少熱能對正常組織的傷害。

V 淨化光雷射適應症

- **V型修容術**：利用1064 nm波長的鈹雅克雷射結合PTP智慧型脈衝控制系統，可讓熱能有效累積於真皮層組織，熱能累積愈多，就愈能刺激膠原蛋白新生，因而有縮小毛孔、撫平細紋、唇紋等功效，進而達到修飾臉型的效果。
- **淨膚回春**：1064 nm波長的鈹雅克雷射深入真皮層，釋放能量，藉以作用於均勻膚色、肌膚亮白、減輕色素性痘疤痕跡，同時也可治療肝斑、黑眼圈、唇色暗沉等老化症狀。
- **清除斑點、刺青**：與C6淨膚雷射相同，除斑、除刺青亦是V淨化光雷射的主要功能。透過Q開關、PTP智慧型脈衝等設備，可以精準快速擊中目標，將色素斑或刺青擊碎後，由人體吞噬細胞吞噬代謝，恢復原本亮白肌膚。

V 淨化雷射特點

- 結合光熱效應及光震波，回春功效較佳。
- PTP脈衝模式，使得治療效果更好。
- 內建導引光。
- 最高能量達1,600 mJ。
- 可選配使用染料雷射握把及紫斑防禦握把。



給患者的醫療資訊：

- ◆ **治療時機：**肌膚有膚色不均、暗沉、毛孔粗大、粗糙；多色複雜之刺青；各種色素斑點；色素性痘疤殘留時。
- ◆ **不建議使用對象：**對光敏感者、孕婦、有感染性傷口者、皮膚出現乾癢不適、曬傷、濕疹、毛囊炎等患者。
- ◆ **術前注意事項：**
 1. 術前2週停止使用A酸、去角質、果酸換膚等保養。
 2. 避免過度日曬。
- ◆ **術後照顧：**
 1. 2天內減少化妝。

2. 清潔時不可用力摩擦治療部位。
3. 1週內禁止使用刺激性的保養品或是護膚課程。
4. 若進行V型修容及淨膚回春的療程，術後需特別加強防曬、保濕，使用SPF 30以上的防曬霜，及配戴遮陽帽、撐傘等遮陽。

◆可能發生之副作用：

1. 除斑、刺青者會有輕微滲血現象，需依醫師指示護理傷口。
2. 結痂，約1週掉落，要提醒患者勿用外力摳除，以免留下疤痕。

◆**療程建議：**依個人狀況不同而有不同療程次數，除斑、除刺青約需3次以上的療程，且每次治療間隔約6~8週；V型修容術及淨膚回春則需5次以上，每次間隔建議2週以上。

V淨化光雷射基本上與C6淨膚雷射系出同門，但多增加了PTP脈衝系統，可以更容易對準目標物，減少對健康組織的傷害。雷射光擊發時就像筆尖碰觸的感覺，但會帶點溫熱的觸感，比起其他淨膚儀器，相對來得溫和、舒適，較能為患者接受。

{ 脈衝染料雷射 }

◆黃信叡醫師 · 劉淳熙醫師

輕鬆處理血管病變造成的面子問題

隨著年齡增長，原本白皙光滑的肌膚，漸漸因為血管問題變成滿佈紅點的斑駁臉龐，還可能一出門照到太陽光就又癢又紅。這種因為血管病變造成的面子問題，脈衝染料雷射即可以輕鬆處理。

脈衝染料雷射 V Beam II 是目前針對血管病變最強大的光療儀器，以染料作為介質而發出波長 595 nm 雷射光，當血紅素吸收雷射光後，即可達到破壞血管的效果，藉以改善血管病變的現象，包括血管瘤、微血管擴張、毛孔粗大等。

依功能可分成三種機型

脈衝染料雷射依功能不同，可分成三種機型，包括 Aesthetica（豪華級）、Platinum（白金級）、Perfecta（旗艦級），各有其特色及適用的範圍。



脈衝染料雷射配備：

- **專利色素斑定焦器（Patented Pigmented Lesion Handpiece）**：以物理性下壓方式排擠治療部位的血液，藉此讓雷射光的能量可以完全作用在表皮色素斑上，有效去除色素斑而不傷害周邊正常組織，且不會造成紫斑現象。
- **次脈衝科技（8 Micro-Pulse Technology）**：主要可減低紫斑發生率，改善高能量集中射出造成肌膚的傷害，共有8個次脈衝達到整體能量。
- **動態冷卻系統（DCD™）**：雷射的高能量光束會讓接觸的肌膚感到灼熱，並造成傷害，而DCD可在雷射擊發前先噴發出冷煤，即時保護治療部位的表皮肌膚，減低疼痛。

脈衝染料雷射適應症

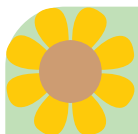
- **血管病變**：血液中的血紅素會吸收雷射光，將光能轉變為熱能後，選擇性收縮並去除血管病變，以改善表皮病灶，包括酒糟、微血管擴張、蟹足腫、葡萄酒色斑、紅痣、血管瘤等，皆可有效治療。
- **青春痘**：可針對發炎中的青春痘或紅色青春痘留下的痕跡進行治療，脈衝染料雷射有殺菌及均勻膚色的效果。

- **回春**：藉由雷射光熱能提升血管周圍組織的溫度，加以刺激纖維母細胞，使得膠原蛋白增生，達到皮膚緊實、除皺、縮小毛孔的功效。

	旗艦級	豪華級	白金級
功能	<ul style="list-style-type: none"> ● 血管病變治療 ● 青春痘治療 ● 除皺回春 ● 色素斑治療 	<ul style="list-style-type: none"> ● 除皺回春 ● 色素斑治療 ● 青春痘治療 	<ul style="list-style-type: none"> ● 血管病變治療 ● 青春痘治療 ● 除皺回春
特色	<ul style="list-style-type: none"> ● 8 個次脈衝設計 ● 動態冷卻系統 ● 多重光點設計 ● 色素斑專用定焦器 ● 類脈衝光功能 	<ul style="list-style-type: none"> ● 8 個次脈衝設計 ● 動態冷卻系統 ● 色素斑專用定焦器 ● 類脈衝光功能 	<ul style="list-style-type: none"> ● 8 個次脈衝設計 ● 動態冷卻系統 ● 多重光點設計
雷射種類	Pulsed Dye	Pulsed Dye	Pulsed Dye
波長	595 nm	595 nm	595 nm
脈衝時間	0.45~40 ms	0.45~40 ms	0.45~40 ms
光點大小	3 mm~40 J/cm ² 5 mm~30 J/cm ² 7 mm~20 J/cm ² 10 mm~10 J/cm ² 12 mm~7 J/cm ² 3x10 mm~25J/cm ² 7 mm PL~15J/cm ² 10 mm PL~10J/cm ²	7 mm~20 J/cm ² 10 mm~10 J/cm ² 7 mm PL~15 J/cm ² 10 mm PL~10 J/cm ²	3 mm~40 J/cm ² 5 mm~30 J/cm ² 7 mm~20 J/cm ² 10 mm~10J/cm ² 12 mm~7 J/cm ² 3x10 mm~25 J/cm ²

脈衝染料雷射特點

- 採用595 nm波長雷射光，有效作用於皮膚深層的血管病變，且相較585 nm波長雷射，595 nm更適合東方人使用。
- 冷卻系統可減低治療時的疼痛感，保護表皮肌膚不受熱能傷害。
- 改善傳統4個次脈衝，8個次脈衝科技更能有效分散高能量的雷射光，減少治療後出現紫斑、瘀青的機會。
- 治療後不會有傷口，可直接上妝。



給患者的醫療資訊：

- ◆ 治療時機：因血管病變造成外觀困擾時。
- ◆ 不建議使用對象：對光敏感者、孕婦、有感染性傷口者、皮膚出現乾癢不適、曬傷、濕疹、毛囊炎等患者。
- ◆ 術前注意事項：
 1. 治療前1個月需減少日光曝曬的機會。
 2. 避免使用A酸、去角質、果酸換膚等刺激性保養。
 3. 治療前需徹底卸妝、清潔，以免影響雷射作用。
- ◆ 術後照顧：

1. 由於高熱環境會造成血管擴張，因此治療後 1 週內避免泡溫泉、SPA，才可確保血管閉合更完整。
2. 治療後皮膚會較為乾燥，必須加強保濕
3. 白天外出一定要使用SPF 30以上的防曬乳，及配戴遮陽帽、撐傘等物理保護。

◆可能發生之副作用：

1. 治療血管病變或青春痘者，術後會出現輕微瘀青反應，幾日後即會消失。
2. 回春治療後會有痂皮產生，約3~5天後會自然脫落，不可用外力摳抓，否則將會留下疤痕。

◆療程建議：

1. 不同血管病變所需療程有差，一般治療間隔6~8週。
2. 青春痘或紅斑需進行1~5次，間隔為4週。
3. 回春治療需要3~5次治療，每次間隔4~6週。
4. 去除表皮斑點需要1~3次治療，每次間隔4~6週。



{ 晶鑽光 }

◆林正宜醫師·蘇莞雅醫師

能量最高的脈衝光系統

臉部斑斑點點，除了雷射可以有效改善之外，脈衝光也是一大熱門光療儀器。脈衝光早期主要是去除腿部擴張的細小微血管，時至今日脈衝光應用愈來愈廣，包括回春、除斑、除毛等。目前號稱「地球上最大能量」的雷射脈衝光—晶鑽光（Palomar StarLux），已成為醫美新寵，一台機器同時包辦雷射及脈衝光雙重功用。

晶鑽光是利用高科技光學過濾的多重波長光源，包含525 nm及1400 nm，透過單一平滑脈衝藉光子回收系統，將能量回收送入皮膚，以達到淡化斑點、收縮微血管、促進真皮層膠原蛋白、彈力纖維再生的效果。

晶鑽光是目前市面上能量最高的脈衝光系統，保有傳統脈衝光的特點，並革新缺點，使用緊貼肌膚、不需冷膠的先進舒適治療方法，調整肌膚色調、促進肌膚緊實、縮小毛孔，以達到水嫩效果，幫助患者在不傷害肌膚的前提下，使肌膚成功回春至5~10年前的青春美顏。



晶鑽光配備

- **藍寶石動態冷卻系統**：可提供冰水循環通過晶鑽光握把，降低探頭溫度，最低可到4度，藉此可幫助減低治療時表皮溫度，並減輕患者不適感。
- **單一平滑脈衝模式**：避免表皮溫度瞬間升高，增加肌膚傷害的風險，以達到最安全的治療。
- **多重波長過濾技術**：治療握把配置濾片，將可見光譜過濾出有效的治療光譜，提供醫師針對不同症狀選擇各式治療探頭。
- **專利光子回收系統**：傳統脈衝光治療時，會有超過60%的能量被表皮反射，根本沒有到達治療標地物；但晶鑽光配有光子回收的反射鏡，將散射的能量反射回治療區域，增加治療效果。
- **各式探頭**：
黃晶鑽探頭 (LuxY Pulsed Light Handpiece)：主要去除毛髮和色素斑。

波段	525~1200 nm
光點大小	16×46 mm
最大能量	40 j/cm ²
脈衝時間	1~400 ms
最大重複率	2 Hz

綠晶鑽探頭 (LuxG Pulsed Light Handpiece)：主要治療臉部血管及色素斑。

波段	500~670 nm 870~1400 nm
光點大小	10×15 mm
最大能量	60 j/cm ²
脈衝時間	1~400 ms
最大重複率	2 Hz

紫晶鑽探頭 (LuxV Pulsed Light Handpiece)：快速清潔青春痘，抑制青春痘復發。

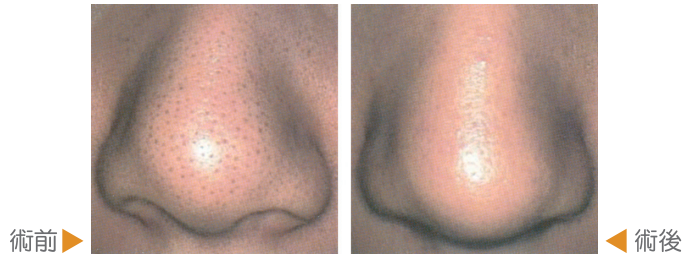
波段	400~700 nm 870~1200 nm
光點大小	16×46 mm
最大能量	30 j/cm ²
脈衝時間	1~400 ms
最大重複率	2 Hz

晶鑽飛梭探頭 (Lux1540 Fractional Laser Handpiece)：分段式光熱科技，增加治療皺紋、青春痘、傷疤的功效。

雷射種類	Qx/ErtGlass
波段	1540 nm
光點大小	10 mm (100 mb/cm ²) 15 mm (320 mb/cm ²)
最大能量	70 j/cm ²
脈衝時間	10 ms & 15 ms
最大重複率	1.5 發/sec

晶鑽光適應症

- **除斑**：透過選擇性光熱療法，可針對表皮層的色素斑如雀斑、曬斑等進行破壞，改善膚色暗沉、均勻肌膚色調。
- **除皺、縮小毛孔**：同時刺激活化纖維母細胞，促進type I、III膠原蛋白新生，達到緊實肌膚、撫平皺紋、縮小毛孔的效果。

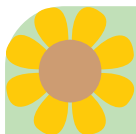


- **改善臉潮紅**：含氧血紅素有吸收光能轉化成熱能的特性，因此臉部經常出現潮紅的人，也可以藉由晶鑽光，使淺層微血管壁因受熱而萎縮，減少潮紅的現象。
- **除毛**：原理與雷射照射相同，在晶鑽光光能照射之下，毛囊中的黑色素將吸收光能，產生光熱效應以破壞毛囊再生能力，藉此達到除毛的效果。

晶鑽光特點：

- 不需麻醉，降低麻醉對人體造成的風險。
- 藍寶石動態冷卻系統，有效降低疼痛感。
- 返黑發生率低。
- 治療速度快，約10~30分鐘即可。
- 術後沒有傷口，不需恢復期。

	回春	除毛	色素斑	微血管	腿部靜脈	青春痘	皺紋	痘疤
LuxY	√	√	√					
LuxG	√		√	√	√			
LuxV						√		
LuxR		√						
LuxRs		√						
Lux1064	√			√	√			
VisiLux 1064	√			√	√			
Lux deep IR							√	
Lux 1540	√		√				√	√



給患者的醫療資訊

- ◆**治療時機：**肌膚粗糙、毛孔粗大、失去彈性時；肌膚有雀斑、曬斑或有老人斑；膚色不均、臉潮紅的現象；青春痘造成外觀困擾時；有毛髮困擾者。
- ◆**不建議使用對象：**對光敏感者、孕婦、有感染性傷口者、皮膚出現乾癢不適、曬傷、濕疹、毛囊炎等患者。
- ◆**術前注意事項：**
 1. 需全程配戴護目鏡，以免強光造成雙眼傷害。
 2. 治療前 1 個月需避免過度的日曬或SPA。
 3. 美顏療程前，需做好卸妝與清潔。
 4. 除毛前需將毛髮剔除，並留 1~2 mm 高度
- ◆**術後照顧：**
 1. 除斑後部位將顏色將暫時加深及輕微紅腫，並形成薄痂皮，約 3~5 天會隨老化角質一起脫落。
 2. 除毛後殘留毛髮會被緩慢的向外推擠，約 3~5 天後可輕易拔除。
 3. 清潔時需使用溫水，並禁止用力的摩擦。
 4. 加強保濕與防曬，先用有保濕效果的化妝水後，再補充適合

個人膚質的乳液，延長保濕功效；白天出門塗抹SPF 30以上的防曬乳，並配戴遮陽帽、撐傘等，加強防曬。

5. 2週內禁止進行如去角質、果酸換膚等刺激性保養。

◆可能發生之副作用：

1. 發紅、溫熱感，以冰敷鎮靜。
2. 除毛後毛孔周圍可能出現水腫。
3. 輕微色素沉澱。

◆療程建議：

表皮層除斑治療，約1~2次後即有明顯效果；縮小毛孔、回春則需約5次以上。每次治療間隔約3週。

除毛療程僅能於毛髮生長期時才有良好效果，因此每次間隔約1個月，依不同部位約4~6次治療不等。



{ 磁波脈衝光 }

◆ 郭亞欣醫師 · 蘇莞雅醫師

結合「傳導式電磁波」與「脈衝光」

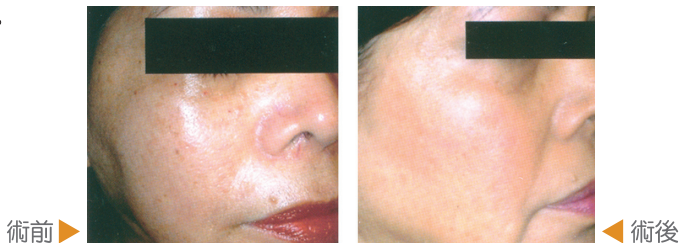
磁波脈衝光是結合「傳導式電磁波」（RF）與「脈衝光」（IPL）的能量，以非侵入性的療法，運用多波長的脈衝光與傳導式電磁波，由病變組織吸收，將光能及電磁能轉為熱能，刺激膠原細胞的活化，使其新生膠原蛋白，同時去除細紋、斑點及微血管擴張等症狀，並能縮小毛孔、緊緻肌膚、抑制皮脂腺分泌，改善膚色暗沉不均，達成除毛、除斑、除微血管與除皺回春的效果。

- **傳導式電磁波**：電波傳導熱能至真皮層，加熱深層組織後，可刺激膠原蛋白新生，以達到除皺及緊縮效果。
- **脈衝光**：具有多波長的優點，可依據各種皮膚問題調節能量。皮膚表面可將光能轉換為熱能，藉以刺激膠原蛋白增生及細胞活化。
- **磁波脈衝光**：結合兩者益處，以580~980 nm波長的脈衝光加上同步極高頻（>1 Giga Hz）電磁波能量，能改善鬆弛、毛孔粗大、膚色不均、色素斑、痘疤及微血管擴張等皮膚問題。

磁波脈衝光的儀器設計，可將光能降到最低的安全劑量，藉由調高電磁波來補足調降脈衝光的能量，所以較不會造成色素沉澱、熱傷害等副作用。

磁波脈衝光適應症：

- **微血管擴張問題**：可改善微血管病變、微血管擴張、血管性皮膚異色，進而達到回春和美顏效果。
- **青春痘皮膚問題**：可改善青春痘、縮小皮膚毛孔，讓肌膚自然透現亮澤。
- **永久除毛**：電磁波作用過程會聚集於皮膚深層之毛幹周邊及毛囊部位，利用毛囊中的黑色素會吸收雷射光，但卻不傷害表皮的光波特性，進而破壞毛囊，還原肌膚的淨白。
- **除紋緊膚**：可去除細紋，如臉部細紋、脖頸紋等，可讓肌膚緊緻並有亮膚作用。
- **去斑**：運用光磁聚合科技ELOS，將能量傳送至真皮層，刺激活化纖維母細胞新生膠原蛋白，可改善色素斑、黑斑、老人斑、曬斑、雀斑。

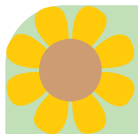


- **黑眼圈問題**：磁波光能量能被血色素吸收，可使增生的小血管收縮，改善血液淤積的現象，使黑眼圈消失。

磁波脈衝光特點：

- 將光能降至適合所有膚色的安全值，減少副作用。
- 電磁波能量補足降低的光能，可對目標做精準性的治療，而不影響周遭組織。
- 運用色素因熱凝結的原理，沒有雷射的破壞性，所以產生的點狀微結痂無滲出液。
- 無痛感，可無需塗抹麻醉藥膏。
- 採漸進治療方式改善膚質。
- 幾乎不會發生返黑現象。
- 治療速度快，約20分鐘即可。
- 術後沒有傷口，不需恢復期。





給患者的醫療資訊

◆治療時機：

- 1 · 改善微血管擴張。
- 2 · 改善青春痘疤痕，縮小毛孔。
- 3 · 除毛。
- 4 · 去除細紋，如臉部細紋、脖頸紋。
- 5 · 改善色素斑、黑斑、老人斑、曬斑、雀斑及黑眼圈等暗沉皮膚。

◆不建議使用對象：心臟疾病患者、裝設心臟節律器者、孕婦。

◆術前注意事項：

- 1 · 除毛者，治療前建議不要使用脫毛劑等產品。
- 2 · 治療前 1 個月內勿過度日曬。
- 3 · 治療前 1 星期內勿施行雷射、磨皮、果酸換膚。
- 4 · 回春者治療前若有施行雷射近視開刀，須先行告知醫師，約 2～3 星期後再行治療。

◆術後照顧：

- 1 · 如有輕微結痂，可使黑色素褪去、皮膚緊縮，有美白的效果；黑色點狀的細微顆粒，則是磁波光熱凝結作用對黑色素產生

的輕微結痂，會在3～7天內逐漸脫落，達到淡斑美白的效果，勿自行剝除。

2. 治療後，皮膚因短暫接受大量熱能，會感到乾燥，可使用醫療級保養品，並加強保濕及防曬。
3. 治療後1週內，勿使用任何去角質產品、果酸換膚及A酸藥膏。
4. 術後可一般正常作息，可化妝、洗臉、外出活動。

◆可能發生之副作用：輕微泛紅、微結痂、微腫。

◆療程建議：

1. 治療時間約20分鐘，治療中及治療後可能會有短暫的紅腫、溫熱感，之後只要加強保濕、防曬即可，1、2週後即可看到膚質的改善。
2. 建議每3～4週做1次，以4～6次為一個完整療程。



{ 3D 定位脈衝光 }

◆蘇莞雅醫師 · 吳家明醫師

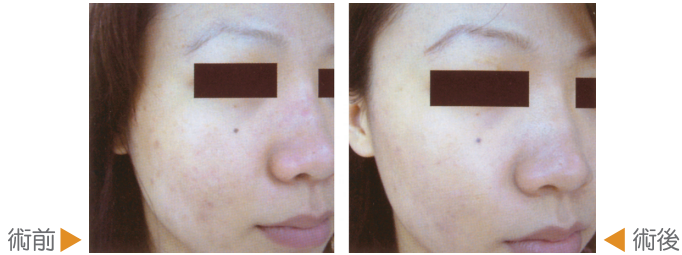
3D定位脈衝光是一種複合式的脈衝式光波，波長涵蓋範圍為420～1100 nm，可到達皮膚深層，選擇性地被黑色素、含氧血紅素吸收後產生光熱效應，進而去除黑色素，增生血管與刺激膠原蛋白再生。同時420 nm的光波可以被導致發炎性青春痘的痤瘡桿菌代謝產物“紫質”吸收，而殺死痤瘡桿菌。

表皮不會吸收過多能量，治療過程更安全

3D定位脈衝光的專利電腦GEM幾何能量監控輸出方式，將能量集中定位於真皮層，可讓表皮不會吸收過多能量，所以治療過程更舒適安全。

3D定位脈衝光適應症：

- **除斑**：淡化淺層色素斑、均勻膚色、淡化痘疤。
- **去除增生血管**：改善面潮紅、蜘蛛血管痣、酒糟鼻等問題，並可去除臉部增生微血管的情形。
- **治療青春痘**。

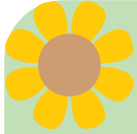


- 刺激膠原蛋白再生：可消除細紋、細緻毛孔、緊緻肌膚。
- 除毛。

3D 定位脈衝光特點

- 內含各種不同的波長，可同時治療多種皮膚問題。
- 利用纖維母細胞吸收脈衝光之特性，轉化光能為熱能，刺激其活化並增生膠原蛋白。
- 利用色素斑吸收脈衝光之特性，轉化光能為震波，進而崩解色素斑塊，移除聚集的色素，除去斑點。
- 治療速度快，約10~20分鐘即可。
- 治療過程不需麻醉且無侵入性傷口。





給患者的醫療資訊

◆治療時機：

- 1 · 消除黑色素。
- 2 · 消除增生血管。
- 3 · 除毛。
- 4 · 消除細紋，緊緻肌膚。
- 5 · 治療青春痘。

◆不建議使用對象：懷孕、光敏感、糖尿病者。

◆術前注意事項：

- 1 · 治療前 1 個月內停止使用 A 酸或果酸類產品。
- 2 · 治療前 1 個月內勿過度日曬。

◆術後照顧：

- 1 · 治療後 1 週內，皮膚會暫時性乾燥，要加強保濕。
- 2 · 白天要擦 SPF 30 以上的防曬品，避免直接曝曬於陽光下。
- 3 · 治療後可正常洗臉及上妝，但 3 天內不建議洗熱水、三溫暖與泡溫泉。
- 4 · 除斑者，形成痂皮處請勿用手摳除。

5. 治療後2週內，勿使用任何去角質產品、果酸換膚及A酸藥膏。

◆可能發生之副作用：皮膚微紅，數小時後會消失；淺層斑顏色會變深並形成痂皮，5~7天後會自行脫落。

◆療程建議：

1. 一般約需連續5~6次，每次間隔3~4週的完整療程，即會產生顯著效果。
2. 深層斑之色素需要時間由皮膚慢慢代謝，需要多次治療。
3. 治療血管性問題，則因血管色會變深或變模糊，需要多次治療。
4. 除毛治療後，毛根周圍會有輕微紅腫現象，需要5~7次治療。



{ 二代飛梭雷射 }

◆ 韋志曄醫師 · 蘇莞雅醫師

Fraxel Laser Treatment 飛梭雷射治療，是利用智慧電腦掃描技術和可調控的能量設定而造成的顯微傷口，減少過去蓋印式（Stamping）的粗糙治療結果，首創出有效、安全、具有最短修復期的分段式（fractional）換膚治療方法，成為雷射醫學美容領域的新標準。

飛梭雷射治療，會在皮膚上形成『微創光點區』，傷口極微小，可快速癒合，恢復期超短，可提升患者最佳的舒適感及滿意度。二代飛梭雷射科技，利用組織切片實驗找出每種能量的最深穿透深度，能量設定70 mj時，穿透深度可達到1,400微米。飛梭雷射治療時，會產生約一百萬個顯微傷口，即所謂的顯微加熱區（microthermal zone），約佔治療面積的15~30%，任一個加熱區的周圍都會包覆著正常且結構完整的皮膚組織，可幫助加熱區快速恢復，表皮層組織會在24小時內快速癒合，而真皮層組織將產生新的膠



原蛋白置換受損組織。相較於單次全面性換膚的治療，這種分段式治療方式，使皮膚傷口可在極短時間內癒合，並藉由身體自然修復機能，置換缺陷受損肌膚，產生健康緊實的皮膚。一般最佳的改善結果將於治療後二至三個月呈現。

Fraxel SR1500飛梭雷射配備：

- **1550 nm波長雷射光**：表皮層與真皮層中所含水分對1550 nm波長有很好的吸收，而角質層水分含量較少，因此能保持角質層完好。測試顯示，1550 nm波長具有最理想的吸收係數，有效傳遞能量的同時也達到最大的穿透深度。
- **光點自動微調系統**：提供每種能量最適合的光點大小，能量集中運用，減少多餘熱能傳送周圍組織，有效降低患者的不舒適感。設定每回治療（pass）置換2.5%的皮膚表面，8回治療後可置換20%的皮膚表面。光點寬度、密度及大小皆可自動調整。
- **智慧光學自動擊發系統（Intelligent Targeting Optical System, ITOS）**：可依照手部移動自動調整擊發速度，擊發順序為隨機分布而非依照時間排列，可減少周圍組織熱傷害。結合最新滾輪探頭（治療寬度7 mm及15 mm），不需使用藍色染劑（blue dye），免去染劑殘留困擾及節省清潔時間。

飛梭雷射適應症：

- 軟組織凝結。
- 治療眼周細紋及色素斑病變。
- 肝斑。
- 換膚。
- 青春痘疤及外科手術疤痕。
- 日光性角化症。

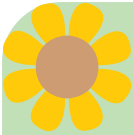
二代飛梭雷射與一代飛梭雷射的主要差異點

	一代飛梭雷射	二代飛梭雷射
能量範圍	6~40 mj	4~70 mj
穿透深度	400~800 微米	300~1,400 微米
微調光點直徑及密度	無	有
改良滾輪探頭及速度感應器	無	有
藍色導光劑	需要	不需要
控制雷射點數	光學方式	輪轉控制

原則上，二代飛梭雷射與一代飛梭雷射的治療範圍和效果大致相同，恢復期都約一週左右，並都有輕微脫屑現象。只是二代飛梭雷射能更精確控制能量、光點密度，治療效果更好，也可有效減輕治療後的紅腫現象，並降低返黑機率。另外，不需塗抹藍色導光劑，也提高方便性。

飛梭雷射的特點：

- 最短恢復期（less down-time），24小時後即可洗臉、上妝。
- 搭配局部麻醉與冷吹的治療，降低患者的痛感程度。
- 適合身體各處部位及各種膚色人種。
- 術後發炎返黑的機率低。



給患者的醫療資訊

- ◆ **治療時機：**眼周出現細紋；逐漸浮現老人斑、曬斑、褐斑、妊娠斑時；因青春痘或手術導致疤痕出現；希望透過頸部、胸口、手部換膚而回復年輕者。
- ◆ **不建議使用對象：**孕婦、有感染性傷口者。
- ◆ **術前注意事項：**治療前2週內不得使用A酸（如Retin-A）及A醇類（Retinols）產品，或是進行果酸換膚療程
- ◆ **術後照顧：**
 1. 清潔時要小心輕緩，勿用力搓揉，約3~5天會完全洗淨
 2. 術後3天應持續冰敷，每次不超過15分鐘，間隔1小時以上再持續冰敷。

3. 保養以修護保濕與防曬品為主，每天2次使用SPF 30以上的防曬乳至少3個月。
4. 傷口癒合期間避免直接日曬，並配戴遮陽帽、撐傘等，加強防曬。
5. 術後1週內避免蒸氣浴及溫泉浴。
6. 避免其他對肌膚的刺激，例如：果酸換膚及去角質療程等。

◆可能發生之副作用：

1. 暫時性的副作用可能包括輕微搔癢、皮膚乾燥、皮膚剝落或脫皮及皮膚外觀成古銅色。
2. 會有一定程度的紅腫，紅腫的強度與持續時間取決於治療的侵入性高低，及個人體質的復原能力。

◆療程建議：

每個人的皮膚狀況不一樣，大多數人只要接受3到5次的治療即可達到最佳成效。每次治療通常間隔2~6週。確切次數與間隔時間仍須經由醫師專業的諮詢診斷。



{ 亞歷山大雷射 }

◆ 吳家明醫師 · 郭亞欣醫師

用於除毛的雷射機型

因為美國影集「慾望城市 (The Sex and City)」的帶動，除毛已是現在社交禮儀上的表示方式之一。藥妝店架上除毛道具林林總總，手毛、腳毛、腋毛、比基尼線、鬍子等都是除毛重點，但這些簡單購買到的器具都只能維持極短暫的無毛時光，沒幾天又要再重新刮過、剃過，著實不便。

雷射除毛是目前唯一可以延長免除毛的時間，既簡單又方便。

目前市面上作用於除毛的雷射機型相當多，包括亞歷山大雷射 (Alexandrite Laser) 二極體雷射 (Diode Laser)、紅寶石雷射 (Ruby Laser)、鈹雅各雷射 (Nd:YAG Laser) 等，其中亞歷山大雷射是現在最多醫美診所選擇的機型，原因無他，就是因為其安全性與有效性。

亞歷山大雷射 (又稱紫翠玉雷射) 除毛是以 755 nm 波長的光熱作用於毛囊，當毛髮母細胞中的黑色素吸收雷射光後，將使毛囊中蛋白質結構發生變化，而破壞毛囊再生能力，抑制毛髮生長，而達到除毛的功効。

★觀念剖析

民眾對於“永久除毛”的感覺是：以後都不會有毛髮生長；但雷射永久除毛的意思是指：因雷射抑制毛囊再生能力，使得新生的毛髮速度及數量有所減低，約可維持4~12個月之久，並非永不再生長的意思。

亞歷山大雷射配備

- **DCD表皮冷卻系統 (Dynamic Cooling Device)**：雷射的高能量光束會讓接觸的肌膚感到灼熱，並造成傷害，而 DCD 可在雷射的同時噴發出冷煤，即時保護治療部位的表皮肌膚，減低疼痛。
- **DPC動力脈衝控制**：以穩定、溫和的波長照射於肌膚上，避免高能量的雷射光直接照射於肌膚上，是亞歷山大雷射安全性的保證來源。
- **大探頭**：光點直徑最大可達1.8公分，可做大範圍除毛，並減輕受力點小的疼痛感覺。

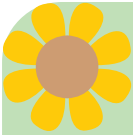


亞歷山大雷射治療適應症：

- **除毛：**可針對不同部位、不同粗細的毛髮，包括腋毛、手毛、腳毛、落腮鬚、比基尼線、臉上細小汗毛等，都可以一機搞定。

亞歷山大雷射特點：

- 無痛感除毛。
- 安全性高。
- 療程速度快，一般較小面積的除毛僅需10~30分鐘。
- 可大範圍除毛。



給患者的醫療資訊：

- ◆ **治療時機：**厭倦每天刮毛的日子、毛髮茂盛生長者。
- ◆ **不建議使用對象：**對光敏感者、孕婦、有感染性傷口者、皮膚出現乾癢不適、曬傷、濕疹、毛囊炎等患者。
- ◆ **術前注意事項：**
 1. 對麻醉藥劑過敏者須事先告知醫師。
 2. 治療前1個月不可過度曝曬太陽，及禁止進行刺激性皮膚保養。

◆術後照顧：

1. 術後立即冰敷或，以減緩不適感。
2. 加強保濕，建議在治療部位塗抹乳液以增加保溼度。
3. 為避免術後返黑，防曬一定要徹底；禁食光敏感性食物，如九層塔、香菜、芹菜等。
4. 術後2週，禁止造成皮膚刺激或感染的活動，如泡湯、游泳、SPA、去角質等。
5. 若有痂皮出現，不可摳抓，以免造成疤痕或色素沉澱。

◆可能發生之副作用：

1. 泛紅、微腫，冰敷可改善狀況，術後數小時即會消散。
2. 發癢的紅疹，避免以過熱的水沖洗，以免加重不適。
3. 若造成色素沉澱，臉部約3~6個月會自動消褪，其他部位則需6~12個月。
4. 如發生傷口感染或化膿，必須使用抗生素治療。

- ◆療程建議：**依部位與個人體質有所差異，約4~6次治療後才會
有明顯效果。治療間隔亦有不同，腋下建議間隔4週，四肢約6
~8週。



毛髮生長可分成三個階段：成長期、退化期、休止期，雷射除毛僅能針對成長期的毛髮，因為此時毛髮含有大量黑色素，有極佳的吸收效果；休止期對於雷射光並不會有任何反應。因此，在進行雷射除毛之前，不建議患者自行拔除毛髮，若是已拔除者，必須再等待毛髮長出後才可以接續進行雷射。相對地，第一次除毛後，也要再等待4~6週後才能再次進行療程。



常見除毛方式

- **鑷子拔毛**：多是處理眉毛、嘴邊等處毛髮，效果約可持續數星期，缺點是有疼痛感，且僅能針對小範圍拔毛。
- **剃刀刮毛**：需搭配刮鬍泡及刮鬍膠使用，以免傷害肌膚，且效果短暫。
- **電鬍刀除毛**：雖然快速且方便，但效果短暫。
- **蜜蠟**：可去除永久毛、汗毛及大面積毛髮，但疼痛感劇烈，又容易造成皮膚燙傷，一次約可維持2星期。
- **電針除毛**：利用電流直接燒灼毛囊生長點，若操作人員技術稍有差池，就可能造成疤痕。

{ 雷射溶脂 }

◆ 陳美齡醫師 · 黃信叡醫師

比傳統抽脂手術更安全、快速

過了30歲，人體代謝速度漸趨遲緩，局部脂肪堆積、體型走樣的情況愈來愈離譜，、少男時期的曼妙、精健的身材早已不復見，蝴蝶袖、水桶腰、大肚臍、小象腿少女應有盡有，遙想當年，只能搖頭興嘆。

發展至臻健全的雷射溶脂，不只比傳統抽脂手術更加安全、快速，就連難以消除的下巴、脖子、副乳等小區域部位，移除脂肪更是不成問題，因此許多醫美診所皆相繼推出雷射溶脂療程，以爭食塑身這塊大餅。

雷射溶脂是利用1320 nm波長的雷射光纖進入到皮下脂肪層，藉由高能量的光震波效應震碎脂肪細胞，再經由身體肝、腎、皮膚等自然代謝或人工引流的方式將溶解後的脂肪排出體外；而在溶脂的同時，雷射光亦能因其光熱作用，刺激纖維母細胞，幫助膠原蛋白的收縮與新生，使得術後皮膚更為緊實與有彈性。在溶脂與緊膚的雙管齊下，讓塑身的效果更為明顯。



	雷射溶脂	抽脂手術
消除脂肪方法	震碎脂肪細胞，液化脂肪	物理機械性抽除脂肪組織
治療區域	不論脂肪厚薄處皆可治療	脂肪較薄部位不適用
傷口大小	0.9 mm	10~20 cm
失血量	少	因血管遭破壞，失血量較多
創傷	極低	高
麻醉方式	局部	全身
術後膚質	緊實、有彈性	鬆垮、凹凸不平
術後瘀青	少見	易出現大面積瘀青
疼痛度	輕微，幾乎不痛	劇烈疼痛
恢復期	無	1~2 週
緊身衣	穿 1 個月	穿 3~6 個月

雷射溶脂配備

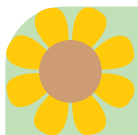
- **超短脈衝寬 (10 μsec)**：藉由強效的震波擊碎脂肪組織，並可減少周邊正常組織受到傷害。
- **1320 nm雷射光**：脂肪、水分皆可吸收，有效溶解脂肪。可作用於皮下組織，當結締組織吸收1320 nm雷射能量後，將促進膠原蛋白增生。由於沒有黑色素及含氧血紅素的吸收，不易造成燙傷或出血性紫斑。
- **超細光纖導管 (0.9 mm)**：所造成的傷口很小，復原快速。

雷射溶脂適應症

- **局部肥胖症**：有效改善蝴蝶袖、小腹、水桶腰、馬鞍臀等局部肥胖部位。
- **皮膚鬆弛**：因可促進膠原蛋白新生，故有緊實皮膚的附加功效。
- **多汗症**：腋下多汗、狐臭等症狀，亦可藉由雷射溶脂儀器加以改善。

雷射溶脂特點：

- 區域性溫和震碎脂肪組織，局部區域如下巴、脖子等皆可處理。
- 治療同時緊緻肌膚。
- 手術時間短。
- 僅需局部麻醉。



給患者的醫療資訊

- ◆ **治療時機**：局部肥胖，希望雕塑身型者；皮膚鬆弛者。
- ◆ **不建議使用對象**：對麻醉藥物過敏者、有感染性傷口者、長時間服用抗凝血劑者、代謝異常患者、孕婦、糖尿病患者。

◆術前注意事項：

1. 建議做例行性肝腎功能檢查。
2. 體重過輕、高血壓、糖尿病、貧血、易出血體質者，需先經由醫師評估後始可使用。

◆術後照顧：

1. 穿著緊身衣4~5天，以利雕塑身型。
2. 無恢復期，可立即回復正常生活。
3. 針孔處可貼上人工皮，避免感染發炎。
4. 可搭配其他體雕療程，加速代謝、塑型。
5. 1週內不可進行強烈的按摩。

◆可能發生之副作用：

1. 發紅、溫熱感，以冰敷鎮靜。
2. 臉部溶脂可能會出現水腫現象。
3. 傷口處瘀青，約1~2星期消散。

◆療程建議：雷射溶脂是減少脂肪細胞的數量，若能保持適度運動、均衡飲食，復胖機率將有所減低。同一部位若要加強雕塑效果，至少需間隔4個月。

雷射溶脂僅能作為塑身之用，絕對不能等同於減肥的工具，這是醫師與患者皆須建立的基本觀念。

{ LPG }

◆黃信叡醫師·林正宜醫師

醫學美容盛行，若不想進行診療，僅想透過按摩等手法來達到纖體塑型的效果，LPG可能是一個很好的選擇。

纖體緊膚儀器

這台來自法國，榮獲世界各國專利的纖體緊膚儀器，搭配獨有的內置負壓設計，可重整肌膚底層的纖維，激發出人體深層的組織，並改善因老化而變差的循環系統，刺激真皮層內的膠原蛋白增生，以撫平鬆弛的肌膚、改善皺紋。

目前，因應不同的需求，LPG已發展出多種不同機型，包括Lift M6、Lipo M6、Cellu M6 Keymodule[2]S、Cellu M6 Keymodule[2]i等，但原理大同小異，就像是按摩師的按摩手法一樣，使肌膚透過滾輪深層壓擠達到血液循環、淋巴組織代謝、拉長纖維、深層按摩並促進細胞再生，藉以撫平包括臉部的表情紋、法令紋、皺眉紋、眼尾紋、頸紋；填補凹陷的太陽穴、雙頰、拉提眉型；改善因脂肪不當囤積的局皮組織、局部塑身減肥等。

機型和配備

LPG配備

- **關鍵模組**：包含LPG獨有動力輪軸科技及動力輪軸接頭。每個輪軸可獨立運轉，藉由輪軸轉動方向和速度的不同，輕柔地將皮膚提起，以產生不同的形狀、深度、厚度。
- **輔助模組**：包括負壓滾輪接頭、提拉接頭。負壓接頭主要作用於細微且不易施力的部位，或治療纖維化組織、疤痕、燒燙傷後傷疤；提拉接頭則可作用於不同部位的按摩。

LPG適應症

藉由關鍵模組及輔助模組，能夠達到多種不同治療效果。

- **輪軸轉動**：
 1. 向內捲入（roll in）：兩輪軸同時作用於治療位置，朝反方向運轉，向內拉動結締組織，對於堆積的脂肪、鬆弛或纖維化的結締組織皆有改善效果。
 2. 向外捲出（roll out）：兩輪軸同時作用於治療位置，朝反方向運轉，向外拉動結締組織，可緊緻鬆弛的肌膚、增加彈性，改善血液、淋巴循環。

3. 向上捲起 (roll up)：兩輪軸朝同方向運轉，以不同速度拉起結締組織，促進膠原蛋白增生、促進新陳代謝、回復彈性。

● **提拉接頭夾擠強度：**

1. 低速：適用於傷疤、角質化等脆弱皮膚，亦可幫助淋巴代謝。
2. 中速：適用於萎縮、鬆弛、老化肌膚，使皮膚更為光滑。
3. 高速：適用於衰老、鬆弛、失去彈性的皮膚，可緊實拉提肌膚、增加彈性。

LPG機型

- **多功能纖體雕塑儀 (Cellu M6 Keymodule[2]i)：**屬於醫療級儀器，功能齊全，包括美體、美顏、挺胸、醫療、復健等程式。

【特點】

1. 三種轉動方式及三種不同速度夾擠，可作用於臉部、頸部、胸部等軟組織。
2. 三種負壓滾輪接頭。
3. 三種提拉接頭，包括TML 10（眼唇部位）、TML 19（臉部）、TML 30（胸頸部位）。
4. 包含55種治療程式，如消脂塑型、疤痕修護、關節舒緩、肌肉強韌、緊顏挺胸等。
5. 同時應用於臉部與身體。
6. 加入醫療功能。

- **雙功能纖體雕塑儀（Cellu M6 Keymodule[2]S）**：進階機型，內含美體、美顏、挺胸程式。

【特點】

1. 三種轉動方式及三種不同速度夾擠，可作用於臉部、頸部、胸部等軟組織。
2. 三種負壓滾輪接頭。
3. 三種提拉接頭，包括TML 10（眼唇部位）、TML 19（臉部位）、TML 30（胸頸部位）。
4. 包含20種治療程式，如消脂塑型、緊顏挺胸等。
5. 同時應用於臉部與身體，雕塑完美身型。

- **互動消脂塑型儀（Lipo M6）**：利用動力輪軸科技，是專用於身體雕塑的儀器。

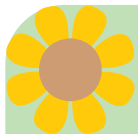
【特點】

1. 備有動力輪軸科技，三種轉動方式作用於不同身體療程，可產生不同治療效果。
2. 包含脂肪消耗、曲線拉提、肌膚緊緻、淋巴代謝，共4種治療程式。

- **緊顏美胸提拉機（Lift M6）**：利用不同強度的擠壓設計，刺激真皮層膠原蛋白、彈力纖維增生，令肌膚回復彈性與青春。

【特點】

1. 搭配三種不同強度的夾擠，作用於臉部、頸部、胸部等軟組織，以產生不同效果。
2. 三種提拉接頭，包括TML 10（眼唇部位）、TML 19（臉部）、TML 30（胸頸部位）。
3. TR 30負壓滾輪接頭，可改善雙下巴、臉部表情紋路。
4. 內含4種程式，包括雙下巴緊縮、肌膚平滑、淋巴代謝、提拉緊緻。

**給患者醫美資訊**

- ◆**治療時機**：臉部出現細紋、膠原蛋白流失造成雙頰、太陽穴凹陷者；身體局部肥胖、有橘皮組織者。
- ◆**不建議使用對象**：孕婦、惡性腫瘤患者、免疫系統失調者、有傷口或正在發炎的患者。
- ◆**術前注意事項**：患有心臟及心血管疾病者，施作時強度需減弱。
- ◆**術後照顧**：因屬於物理性治療，對肌膚無刺激性、無副作用，不需特別照顧。
- ◆**療程建議**：建議12次為一個療程，1週進行1～2次。



- | | | |
|----|----------------------------|------|
| 01 | 皮膚的醫學美容與保健 • 李育享醫師 | 240元 |
| 03 | 細說尿路結石 • 王中敬醫師 | 160元 |
| 04 | 穴道保健新紀元 • 何權峰醫師 | 280元 |
| 05 | 您的家庭醫師 • 葉燦昇醫師 | 280元 |
| 06 | 免疫奶粉 • 鄭慧文博士 | 180元 |
| 07 | 新世紀健康食品(1) • 鄭慧文博士 | 260元 |
| 08 | 防癌保健靠自己 • 林杰樑醫師 | 150元 |
| 09 | 腎臟問題知多少 • 林俊池/林俊良醫師 | 180元 |
| 10 | 新世紀健康食品(2) • 鄭慧文博士 | 200元 |
| 11 | 幼兒常見的疾病 • 蔡雅慧醫師 | 250元 |
| 12 | 身心靈整體健康 • 何權峰醫師 | 220元 |
| 13 | 癲癇，不再發作 • 施茂雄醫師 | 350元 |
| 14 | 糖尿病的叮嚀 • 傅振宗醫師 | 240元 |
| 16 | 你的眼科朋友 • 張朝凱醫師 | 250元 |
| 17 | 感覺統合指導手冊 • 吳東昇 | 220元 |
| 18 | 蕃茄與防癌 • 呂鋒洲教授 | 200元 |
| 19 | 認識睡眠障礙 • 蔡政棍 | 200元 |
| 20 | e 世代應認識的泌尿疾病 • 成大醫院泌尿部 | 220元 |
| 21 | 二十一世紀男性醫學手冊 • 成大醫院泌尿部 | 180元 |
| 22 | 減重醫學 • 陳楷模編著 | 200元 |
| 24 | 透析治療患者保健手冊 • 林杰樑醫師 | 240元 |
| 25 | 芳香經絡療法&減肥豐胸圖解 • 施莉莎中醫師 | 280元 |
| 26 | 蕃茄與慢性病~癆瘵與心血管疾病 • 呂鋒洲教授 | 200元 |
| 29 | 全方位中醫保健~中醫理論與實用問答 • 施莉莎中醫師 | 220元 |
| 30 | 降低膽固醇的新發現~甘蔗原素 • 楊新玲編著 | 120元 |
| 31 | 洛神花大作用 • 陳志豪/高而仕營養師合著 | 180元 |
| 32 | 生活中的毒 • 林杰樑醫師 | 220元 |
| 33 | 百分百威而鋼，讓你性愛不打烊 • 江漢聲 | 200元 |
| 34 | 兒童肝膽問題Q & A • 兒童肝膽疾病防治基金會 | 200元 |
| 35 | 青少年的情緒障礙 • 臧汝芬醫師 | 200元 |
| 36 | 淺說青光眼~預防、診療、保健的介紹 • 洪伯廷教授 | 200元 |

39	專家說毒解毒保安康・林杰樑醫師	240元
40	中醫經絡美容DIY・施莉莎中醫師	300元
42	終結白內障・文良彥醫師主編	200元
43	神奇的針灸醫術(16開)・劉智和醫師	300元
44	你睡得好嗎?・蔡政樑	180元
45	青春期・健康行・張之申醫師	170元
46	看見清楚與美麗~眼科疾病的治療保健與雷射近視手術 ・台灣諾貝爾醫學展望協會編著	200元
47	戰勝疾病的最佳方法・宋豐光	320元
48	注意力不足症候群・臧汝芬醫師	240元
49	如何正確用藥・馮靜修	220元
50	活出生命的色彩~與癲癇共舞・台灣癲癇之友協會編著	350元
51	癲癇之愛~關懷與叮嚀・台灣癲癇之友協會編著	240元
52	糖尿病的叮嚀(2)~最新診斷與治療・傅振宗醫師	260元
53	糖尿病患者的運動處方與療效・黃森芳	150元
54	輕輕鬆鬆說毒解毒・林杰樑醫師	240元
55	從胃腸疾病看人生百態・許志弘醫師	160元
56	如何照顧腦性麻痺兒童・李棟洲醫師	420元
57	藥用食物30種・段振離/張景堯	240元
58	觀舌辨寒熱 四季保健康・施莉莎中醫師	220元
59	吃對蔬果不生病・蕭千祐	250元
60	掌紋養生學~掌紋診斷VS.中醫藥膳・施莉莎中醫師	250元
61	吃對五穀不生病・蕭千祐	250元
62	延年益壽的奧秘・林天送教授	240元
63	吃對保健食品不生病・蕭千祐	250元

戶名：宏欣文化事業有限公司・劃撥帳號：18596873

地址：台北市文山區萬盛街84號1樓

電話：02-89351216・傳真：02-89351217

★一律掛號寄書，請另加郵資30元，謝謝！

國家圖書館出版品預行編目 (CIP) 資料

放眼未來：眼整形 微整形時代！ / 生活醫學叢書企劃群
編著. -- 一版. -- 臺北市：宏欣文化，2011.07

面；公分. -- (生活醫學叢書；65)

ISBN 978-957-9411-76-9 (平裝)

1. 整形外科 2. 美容手術 3. 眼睛

416.48

100013386

生活醫學叢書·65

放眼未來 眼整形 微整形時代！

編著：生活醫學叢書企劃群

發行人：周華嶽

版面編排：郭素侶

發行所兼經銷處：宏欣文化事業有限公司

地址：台北市文山區萬盛街84號1樓

電話：(02) 89351216 · 89351056

電子郵件信箱：honsing.book@msa.hinet.net

郵政劃撥：18596873

出版登記：局版台業字第6489號

製版印刷：沈氏藝術印刷股份有限公司

一版一刷：西元2011年7月

總經銷：吳氏圖書有限公司

地址：中和市中正路788之1號5樓

電話：(02) 32340036

定價：260元

版權所有©翻印必究 (本書如有破損或裝訂錯誤請退回更換)

- * 如何共同來開發更廣大的商機
- * 如何確行進步有效的醫療管理來提高效能
- * 如何藉由雲端科技來做健康美麗的行銷
- * 眼整形和微整形等民衆關心及容易接觸的療程，
做概念和實質內容的闡述

ISBN 978-957-9411-76-9



00260

9 789579 411769